

**Familia:** Amaranthaceae

**Nombre científico:** *Achyranthes aspera* L.

**Nombre común:** Picha de gato

**Descripción:** Hierbas, a veces sufruticasas en la base, perennes. Inflorescencia de espigas, terminales en el tallo y las ramas, y en las axilas de las hojas caulinares superiores.

**Ecología:** Común, en sitios ruderales en todo el país.

**Altitud:** 0–1300 m.

**Fenología:** Florece y fructifica de julio a marzo.

**Distribución:** Ampliamente distribuida en las regiones tropicales y templadas.

**Usos:** Se utiliza ampliamente como medicinal, sobre todo en el sur de Asia. Contiene algunos alcaloides (betaina), saponinas, taninos y otras sustancias activas. Se atribuyen varios efectos, entre ellos es diurético, pungente y astringente y para enfermedades ginecológicas.



**Familia:** Anacardiaceae

**Nombre científico:** *Spondias mombin* L.

**Nombre común:** Jocote jobo

**Descripción:** Árboles de tamaño mediano a grande, corteza exterior café o gris. Fruto oblongo o menos frecuentemente elipsoide o ligeramente ovoide-oblongo, ápice obtuso a redondeado (fresco o seco), amarillo o anaranjado cuando maduro.

**Ecología:** Común, bosques secos a muy húmedos y áreas perturbadas, en todo el país.

**Altitud:** 0–1100 m.

**Fenología:** Florece de febrero a mayo y fructifica de mayo a octubre.

**Distribución:** México al sureste de Brasil.

**Usos:** Los frutos son comestibles, fermentados sirven para producir licor. Las hojas tienen propiedades antisépticas, la decocción de estas es usada para lavar y limpiar úlceras.



**Familia:** Annonaceae

**Nombre científico:** *Annona reticulata* L.

**Nombre común:** Anona

**Descripción:** Árboles, fruto rojizo cuando maduro.

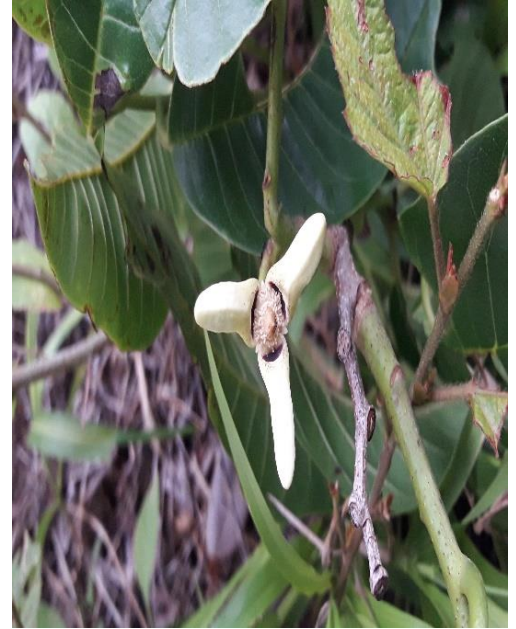
**Ecología:** Común en bosques caducifolios y ampliamente cultivada en todas las zonas del país.

**Altitud:** 0–1300 m.

**Fenología:** Florece de marzo a septiembre y fructifica de septiembre a enero.

**Distribución:** México a Sudamérica tropical.

**Usos:** El mayor y más importante uso que se le dan a esta fruta, es en el ámbito de la gastronomía debido a que son el ingrediente de helados y dulces. La raíz es astringente y tónico. Las semillas son astringente, se han usado en casos de diarrea y disentería.



**Familia:** Apocynaceae

**Nombre científico:** *Rauvolfia tetraphylla* L.

**Nombre común:** Leche de sapo

**Descripción:** Arbustos o subarbustos. Hojas mayormente en verticilos de 4. Frutos globosos.

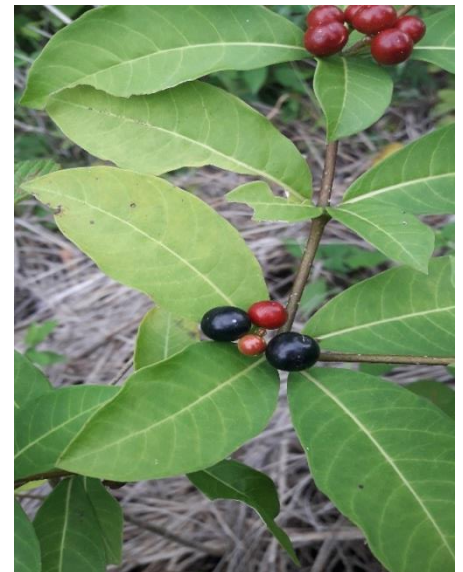
**Ecología:** Ampliamente distribuida en áreas ruderales, especialmente en bosques secos, zona pacífica.

**Altitud:** 0–800 m.

**Fenología:** Florece y fructifica durante todo el año.

**Distribución:** México hasta la Amazonia y también en las Antillas Mayores.

**Usos:** La savia o látex se usa en hidropesía y tos crónica (MENDIETA & DEL AMO, 1981).





**Familia:** Apocynaceae

**Nombre científico:** *Stemmadenia pubescens* Benth.

**Nombre común:** Huevos de chancho.

**Descripción:** Arbustos o árboles pequeños. Hojas elípticas a obovadas. Inflorescencia con flores amarillas. Frutos aplanado-ovoides.

**Ecología:** Muy común en bosques secos, zona pacífica.

**Fenología:** Florece y fructifica todo el año.

**Distribución:** México a Venezuela y costa de Ecuador.

**Usos:** La savia lechosa que segrega la planta se usa para eliminar las verrugas. La savia se utiliza para pegar papel, pero tiene mayor importancia como ornamental" (Reyna de A. 1993).



**Familia:** Araceae

**Nombre científico:** *Xanthosoma wendlandii* (Schott) Schott

**Nombre común:** Quequisque de monte.

**Descripción:** Acaulescentes, robustas, hasta 1 m de alto, glabras. Hojas erectas. Frutos blancos.

**Ecología:** Común en bosques siempreverdes en la zonas pacífica y norcentral.

Altitud: 20–800 m.

**Fenología:** Florece de julio a septiembre y fructifica septiembre a octubre.

**Distribución:** México a Panamá y norte de Venezuela.

**Usos:** Con gran potencial ornamental.



**Familia:** Araliaceae

**Nombre científico:** *Aralia excelsa* (Griseb.) J. Wen

**Nombre común:** Chile/Lagarto

**Descripción:** Árboles o arbusto. Fruto globular, carnoso, fuertemente acostillado cuando seco.

**Ecología:** Común, en bosques secos, también cultivada y a veces formando cercas, zona pacífica.

**Altitud:** 80–500 m.

**Fenología:** Florece de abril a mayo y fructifica en mayo.

**Distribución:** Guatemala a Colombia, también en Haití.

**Usos:** La madera es empleada para postes de cercas. Los árboles de esta especie presentan un gran potencial como planta melífera en fincas dedicadas a la apicultura.



**Familia:** Arecaceae

**Nombre científico:** *Bactris guineensis* (L.) H.E. Moore

**Nombre común:** Coyolito, Uva.

**Descripción:** Tallos cespitosos. Hojas pinnas, vaina, pecíolo y raquis moderada a densamente cubiertos con espinas más o menos aplanadas. Fruto deprimido globoso, negro-purpúreo.

**Ecología:** Común en áreas secas abiertas generalmente donde hay aguas subterráneas, zona pacífica.

**Altitud:** 0–200 m.

**Fenología:** Florece y fructifica durante todo el año.

**Distribución:** Nicaragua al norte de Sudamérica.

**Usos:** Sus frutas son apreciadas por su sabor y potencial para generar productos de grado alimenticio de alto valor nutricional (Rojano et al., 2012).





**Familia:** Asteraceae

**Nombre científico:** *Baltimora recta* L.

**Nombre común:** Flor amarilla

**Descripción:** Hierbas anuales. Aquenios triquetros, a veces marcadamente alados en los ángulos.

**Ecología:** Maleza común en todo el país.

**Altitud:** 0–1500 m.

**Fenología:** Florece y fructifica todo el año.

**Distribución:** Sur de México a Panamá.

**Usos:** Planta melífera.



**Familia:** Asteraceae

**Nombre científico:** *Lagascea mollis* Cav.

**Nombre común:** No reportado

**Descripción:** Hierbas anuales. Aquenios obovoides, pubescentes cerca del ápice; vilano una corona erosa y pubescente.

**Ecología:** Maleza común en sitios alterados, zonas pacífica y norcentral.

**Altitud:** 0–1000 m.

**Fenología:** Florece esporádicamente todo el año.

**Distribución:** Centro de México y Centroamérica.

**Usos:** No encontrados.



**Familia:** Asteraceae

**Nombre científico:** *Melanthera nivea* (L.) Small

**Nombre común:** Totolquelite

**Descripción:** Hierbas perennes o subarbustos. Capitulescencias de capítulos en pedúnculos delgados, rígidos, blancos; corolas blancas, contrastando con las anteras muy negras.

**Ecología:** Una de las malezas más comunes en todo el país.

**Altitud:** 0–1300 m.

**Fenología:** Florece y fructifica casi todo el año.

**Distribución:** Sur de los Estados Unidos a Panamá y las Antillas.

**Usos:** Se cultiva ocasionalmente como ornamental y restauración. Atrae a mariposas y sirve como melífera.



**Familia:** Asteraceae

**Nombre científico:** *Pectis prostrata* Cav.

**Nombre común:** Cominillo

**Descripción:** Hierbas Anuales, postradas a ascendentes. Aquenios vilano de 2 (en el radio) o 5 (en el disco) escamas lanceoladas.

**Ecología:** Maleza común a lo largo de caminos y en otros sitios alterados abiertos, en todas las zonas del país.

**Altitud:** 0–1200 m.

**Fenología:** Florece y fructifica de junio a marzo.

**Distribución:** Común y ampliamente distribuida desde el sureste de los Estados Unidos hasta Centroamérica y en las Antillas.

**Usos:** No encontrados.





**Familia:** Asteraceae

**Nombre científico:** *Tithonia diversifolia* (Hemsl.) A. Gray

**Nombre común:** Jalacate

**Descripción:** Hierbas perennes, erectas. Aquenios, puberulentos.

**Ecología:** Poco común, en orillas de caminos y bosques montanos, zonas pacífica y norcentral.

**Altitud:** 700–1100 m.

**Fenología:** Florece y fructifica octubre a diciembre.

**Distribución:** México a Panamá.

**Usos:** La decocción de las hojas, que contienen un aceite amargo, se usa algunas veces como remedio para la malaria y como tratamiento para el eczema de la piel de animales domésticos (Nash y Williams, 1976). Contiene una sustancia con efectos antiinflamatorios. Melífera.



**Familia:** Asteraceae

**Nombre científico:** *Tridax procumbens* L.

**Nombre común:** Botoncillo

**Descripción:** Perennes con base algo leñosa o anuales, plantas maduras ramificadas en la base y procumbentes. Hojas lanceoladas a ovadas.

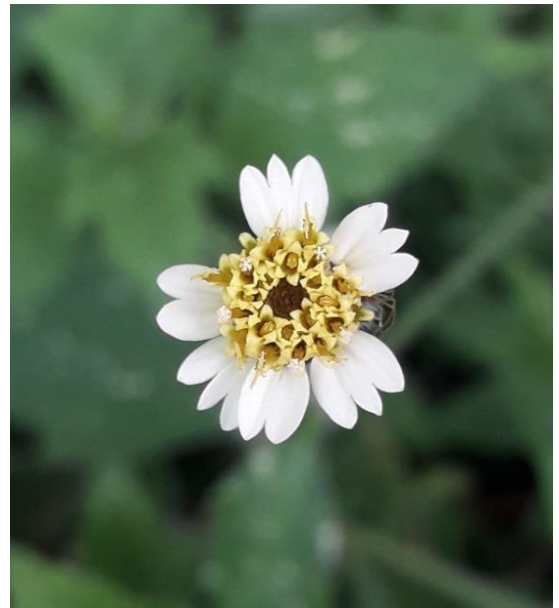
**Ecología:** Común, ruderal en áreas perturbadas, en todo el país

**Altitud:** 0–800 m.

**Fenología:** Florece y fructifica junio a diciembre.

**Distribución:** Sur de los Estados Unidos a Sudamérica y en los trópicos del Viejo Mundo.

**Usos:** Medicinal (cataplasmas de hojas, fritas con manteca, se usan para reducir la inflamación; Nash y Williams, 1976). Se le atribuye propiedad antiséptica, depurativa, febrífuga.



**Familia:** Bignoniaceae

**Nombre científico:** *Bignonia diversifolia* Kunth

**Nombre común:** No reportado.

**Descripción:** Ramitas agudamente tetragonales con ángulos acostillados. Cápsula linear, fuertemente comprimida.

**Ecología:** Muy común en bosques secos en todas las zonas del país.

**Altitud:** 0–700 m.

**Fenología:** Florece de junio a octubre y fructifica de septiembre a enero.

**Distribución:** México a Venezuela y en Cuba.

**Usos:** Con gran potencial ornamental por sus flores vistosas y para adornar pérgolas.



**Familia:** Bignoniaceae

**Nombre científico:** *Crescentia alata* Kunth

**Nombre común:** Jícara sabanero

**Descripción:** Árbol de hojas en forma de cruz, fruto más o menos globoso.

**Ecología:** Muy común en la zona pacífica, ocasional en sitios secos en la zona atlántica, mayormente en sabanas, ocasional a lo largo de playas costeras.

**Altitud:** 0–920 m.

**Fenología:** Florece de agosto–abril, fructifica probablemente todo el año.

**Distribución:** México a Costa Rica.

**Usos:** La cáscara del jícara ha sido usado para hacer utensilios de cocina, instrumentos musicales (maracas), cucharas, platos hondos, cumbas, calabazos, huacales, juguetes, recipientes para coleccionar leche y tomar bebidas (Cordero & Bosnier, 2003), de las semillas se prepara el fresco de semilla de jícara.





**Familia:** Bignoniaceae

**Nombre científico:** *Handroanthus ochraceus* ssp. *neochrysanthus* (A.H. Gentry) S.O. Grose

**Nombre común:** Cortes

**Descripción:** Árboles con flores amarillas, fruto cápsula linear cilíndrica.

**Ecología:** Común en bosques secos, en las zonas pacífica y norcentral.

**Altitud:** 50–900 m.

**Fenología:** Florece de febrero a abril y fructifica abril a junio.

**Distribución:** El Salvador y Honduras a Venezuela.

**Usos:** Ornamental, la madera se utiliza en construcción pesada, naval y muebles, también para elaborar pulpa de papel. Especie apropiada para restaurar áreas degradadas.



**Familia:** Bignoniaceae

**Nombre científico:** *Tabebuia rosea* (Bertol.) DC.

**Nombre común:** Roble

**Descripción:** Árboles con flores rosado-lilas a blancas, fruto cápsula linear cilíndrica.

**Ecología:** Común en bosques secos y húmedos, zonas pacífica y norcentral.

**Altitud:** 0–1100 m.

**Fenología:** Florece de enero a mayo y fructifica de marzo a mayo.

**Distribución:** México a Venezuela y costa de Ecuador.

**Usos:** El cocimiento de la corteza tiene propiedades antivirales, antimicóticas y anticancerígenas. Los árboles de esta especie son destinados a proyectos apícolas y en arboricultura.



**Familia:** Bixaceae

**Nombre científico:** *Cochlospermum vitifolium* (Willd.) Spreng.

**Nombre común:** Poro-poro/Tecumajuche

**Descripción:** Árboles o arbustos, flores amarillas. Cápsula subrecta a colgante de color café oscuro, gris o verdoso, afelpada.

**Ecología:** Común en bosques deciduos, matorrales o malezas, mayormente en vegetación secundaria o a orillas de caminos, en todo el país.

**Altitud:** 0–850 m.

**Fenología:** Florece de diciembre a marzo y fructifica de febrero a junio.

**Distribución:** Norte de México a Ecuador y noreste de Brasil, Bolivia, las Antillas.

**Usos:** La madera produce un tinte amarillo-naranja que se usa para teñir ropa de algodón.



**Familia:** Boraginaceae

**Nombre científico:** *Cordia alliodora* (Ruiz & Pav.) Oken

**Nombre común:** Laurel

**Descripción:** Árboles. Fruto seco, elipsoide, de paredes delgadas y fibrosas.

**Ecología:** Común, en todas las zonas del país.

**Altitud:** 0–1100 m.

**Fenología:** Florece y fructifica de diciembre a abril.

**Distribución:** México a Sudamérica, también en las Antillas.

**Usos:** La infusión de las hojas se utiliza como tónico y estimulante en casos de catarro y enfermedades pulmonares. Con la semilla pulverizada se hace un ungüento para tratar enfermedades cutáneas. La madera se usa en mueblería, las sillas abuelitas se hacen de la madera de esta planta.





**Familia:** Boraginaceae

**Nombre científico:** *Cordia collococca* L.

**Nombre común:** Muñeco

**Descripción:** Árboles pequeños, flores blancas. Fruto drupáceo, rojo brillante.

**Ecología:** Común, en bosques caducifolios, en la zona pacífica.

**Altitud:** 0–860 m.

**Fenología:** Florece y fructifica de febrero a junio.

**Distribución:** México hasta el norte de Sudamérica y en las Antillas.

**Usos:** Frutos comestibles, la madera se usa en construcción en general como ebanistería, muebles, contra chapado, leña, vigas, horcones y postes de cercas.



**Familia:** Boraginaceae

**Nombre científico:** *Cordia dentata* Poir.

**Nombre común:** Tigüilote.

**Descripción:** Arbustos o árboles, flores amarillas a casi blancas. Fruto drupáceo, blanco translúcido.

**Ecología:** Común, en bosques caducifolios, en todas las zonas del país.

**Altitud:** 0–400 (–1400) m.

**Fenología:** Florece y fructifica durante todo el año.

**Distribución:** México hasta el norte de Sudamérica, también en las Antillas.

**Usos:** Madera empleada para postes de cercas. Con las flores se prepara un medicamento utilizado como tónico pectoral, sudorífico y emoliente. Los frutos maduros son comestibles.



**Familia:** Bromeliaceae

**Nombre científico:** *Bromelia pinguin* L.

**Nombre común:** Piñuela

**Descripción:** Hojas 1–2 m de largo. Fruto ovoide

**Ecología:** Localmente común en bosques secos, bosques subcaducifolios y caducifolios, matorrales xerófilos, zonas pacífica y norcentral.

**Altitud:** 0–500 (–800) m.

**Fenología:** Florece de mayo a octubre y fructifica de agosto a octubre.

**Distribución:** México al norte de Sudamérica y en las Antillas.

**Usos:** Con alto potencial ornamental, cercas vivas, como antiparasitario es reconocido en las regiones rurales de nuestro país. Los frutos son usados en la mota de atol.



**Familia:** Burseraceae

**Nombre científico:** *Bursera simaruba* (L.) Sarg.

**Nombre común:** Jiñocuabo

**Descripción:** Árboles, corteza lisa, rojo-bronce a verde-rojiza, exfoliante. Frutos ovoides a elipsoides.

**Ecología:** Común, en bosques secos, bosques de galería y en las partes más secas de ambientes húmedos, en todas las zonas del país.

**Altitud:** 10–1100 m.

**Fenología:** Florece de marzo a agosto y fructifica durante todo el año.

**Distribución:** Estados Unidos (Florida), noreste de México a Perú y Brasil, también en las Antillas.

**Usos:** El contenido de resina de la corteza contribuye con la biodiversidad de fauna melífera, ya que proporciona propóleos para las colmenas. Se usa para postes en cercas vivas.





**Familia:** Cactaceae

**Nombre científico:** *Acanthocereus tetragonus* (L.)  
Hummelinck

**Nombre común:** Teonoste

**Descripción:** Plantas erectas o arqueadas, frecuentemente formando matorrales. Flores blancas o verdosas. Frutos globosos, carnosos, rojos.

**Ecología:** Común en bosques secos o espinosos, zona pacífica.

**Altitud:** 0–700 m.

**Fenología:** Florece de junio a octubre y fructifica de julio a noviembre.

**Distribución:** Estados Unidos (Florida, Texas), México al norte de Colombia y Venezuela.

**Usos:** Se ha utilizado para la confección de cercas vivas. La infusión de los tallos se considera como diurético. Esa misma infusión se usa también para contener las hemorragias internas. Los frutos son comestibles.



**Familia:** Cactaceae

**Nombre científico:** *Hylocereus costaricensis*  
(F.A.C. Weber) Britton & Rose

**Nombre común:** Pitahaya

**Descripción:** Tallos 3-acostillados, costillas más o menos delgadas, engrosadas con la edad. Flores nocturnas. Frutos ovoides.

**Ecología:** Común en bosques secos a lo largo de la zona pacífica.

**Altitud:** 0–1400 m.

**Fenología:** Florece de mayo a septiembre y fructifica de junio a octubre.

**Distribución:** Nicaragua y Costa Rica.

**Usos:** La pitahaya es utilizada principalmente como alimento. El fruto de pitahaya, sin duda, es la estructura más consumida y sus semillas pueden ser empleadas como prebióticos, por su contenido de oligosacáridos.



**Familia:** Capparaceae

**Nombre científico:** *Capparis frondosa* Jacq.

**Nombre común:** No reportado.

**Descripción:** Arbustos o árboles pequeños pétalos generalmente blancos a blanco-verdosos o purpúreos. Fruto oblongo-cilíndrico.

**Ecología:** Común en bosques secos a húmedos, zona pacífica.

**Altitud:** 0–500 m.

**Fenología:** Florece de febrero a agosto y fructifica todo el año.

**Distribución:** Noreste de México hasta el este de Brasil y en las Antillas.

**Usos:** La madera es empleada en la fabricación de mangos para herramientas y tajonas.



**Familia:** Capparaceae

**Nombre científico:** *Crateva tapia* L.

**Nombre común:** Manzana de playa

**Descripción:** Árboles o arbustos. Frutos globosos a oblongos u ovoides, tornándose amarillos a anaranjados o rosados, cuando maduro, llenos de una pulpa carnosa.

**Ecología:** Común en bosques secos y áreas perturbadas de suelos arenosos, en todas las zonas.

**Altitud:** 0–500 (–1000) m.

**Fenología:** Florece (diciembre) febrero a junio y fructifica febrero a septiembre (diciembre)

**Distribución:** Especie muy variable ampliamente distribuida desde el oeste de México hasta la Amazonia.

**Usos:** Madera empleada en construcciones rurales y para postes de cercas. La pulpa arenosa de los frutos es comestible. Flores melíferas. Utilizado como árbol de ornato en parques y jardines.





**Familia:** Caricaceae

**Nombre científico:** *Carica papaya* L.

**Nombre común:** Papaya

**Descripción:** Arbustos o árboles de tallos fistulosos, generalmente no ramificados. Los frutos en los especímenes silvestres son por lo general pequeños y frecuentemente esféricos.

**Ecología:** Abundante, en bordes de bosques o en su mismo interior, en claros selváticos y sitios cercanos al mar, en todas las zonas del país.

**Altitud:** 0–1400 m.

**Fenología:** Florece y fructifica durante todo el año.

**Distribución:** América tropical.

**Usos:** El látex de la papaya contiene papaína, enzima con numerosas aplicaciones en la industria de la alimentación, cosmética y farmacopea. En medicina popular se utiliza la papaya como digestivo. Frutos comestibles.



**Familia:** Cleomaceae

**Nombre científico:** *Cleome viscosa* L.

**Nombre común:** Conejera, pegajosa.

**Descripción:** Anuales erectas, ramificadas o no ramificadas. Frutos linear-cilíndricos, semillas numerosas, transversalmente acostilladas, café oscuras.

**Ecología:** Maleza muy común, zona pacífica.

**Altitud:** 0–400 m.

**Fenología:** Florece y fructifica durante todo el año.

**Distribución:** Maleza nativa de los trópicos del Viejo Mundo

**Usos:** Se ha empleado en medicina por su efecto antidiarreico, analgésico, antipirético, y tranquilizante.

A las hojas tiernas usadas diariamente en ensalada se les atribuye propiedades eficaces contra el escorbuto, mezclándose con las de lechuga y berro.



**Familia:** Commelinaceae

**Nombre científico:** *Commelina erecta* L.

**Nombre común:** Conchita blanca.

**Descripción:** Perennes; tallos erectos o decumbentes. Cápsula seca y dehiscente; semillas café-grisáceas a negras, lisas, puberulentas.

**Ecología:** Maleza común, áreas perturbadas, en todas las zonas del país.

**Altitud:** 20–1500 m.

**Fenología:** Florece y fructifica todo el año.

**Distribución:** Sur de los Estados Unidos a Argentina.

**Usos:** Medicinal; también se reporta el uso de la savia para ojos irritados. Es utilizado como ornamental. Las raíces carnosas son comestibles.



**Familia:** Convolvulaceae

**Nombre científico:** *Evolvulus nummularius* (L.) L.

**Nombre común:** No reportado.

**Descripción:** Hierbas perennes; tallos herbáceos, postrados, con raíces en los nudos, pilosos con tricomas cortos a glabros. Frutos globosos, reflexos, glabros; semillas ligeramente muricadas, café a negras.

**Ecología:** Poco común en áreas perturbadas, especialmente en orillas de caminos y áreas cultivadas, en las zonas norcentral y pacífica.

**Altitud:** 0–1200 m.

**Fenología:** Florece y fructifica durante todo el año.

**Distribución:** México hasta Sudamérica

**Usos:** Potencial ornamental y como tapizante.





**Familia:** Cucurbitaceae

**Nombre científico:** *Momordica charantia* L.

**Nombre común:** Orosí, Pimpín de monte

**Descripción:** Plantas anuales, trepadoras o rastreras, delgadas a robustas, flores solitarias y axilares con pétalos amarillos. Fruto elipsoide.

**Ecología:** Muy común como maleza en todas las zonas del país, especialmente abundante en los márgenes de lagos.

**Altitud:** 0–1000 m.

**Fenología:** Florece y fructifica durante todo el año.

**Distribución:** Nativa de los Paleotrópicos, a veces cultivada, naturalizada en América tropical.

**Usos:** Se cultiva ocasionalmente como ornamental y es melífera. Tiene efectos hipoglucémicos (baja el azúcar de la sangre), antivirales, antitumorales y antioxidantes.



**Familia:** Cyperaceae

**Nombre científico:** *Cyperus odoratus* L.

**Nombre común:** No reportado.

**Descripción:** Perennes o a veces anuales, raíces fibrosas; culmos triquetros. Fruto trígono, oblongo, truncado y apiculado, finamente papiloso a casi liso, café a negro.

**Ecología:** Común, áreas alteradas, en todas las zonas del país.

**Altitud:** 0–800 m.

**Fenología:** Florece y fructifica todo el año.

**Distribución:** Pantropical y subtropical.

**Usos:** De potencial forrajero.



**Familia:** Cyperaceae

**Nombre científico:** *Kyllinga brevifolia* Rottb

**Nombre común:** No reportado.

**Descripción:** Hierbas perennes en matas o rizomatosas. Fruto elíptico a oblongo-elíptico, ápice ampliamente redondeado, superficie café.

**Ecología:** Frecuente en pastizales, orillas de caminos, zanjas, pantanos y caños, zonas pacífica y atlántica.

**Altitud:** 0–800 m.

**Fenología:** Florece y fructifica todo el año.

**Distribución:** Pantropical.

**Usos:** Utilizada en la medicina popular tradicional para tratar muchas enfermedades y trastornos. Las hojas de la planta se usan como antiveneno, alivio de los escalofríos de la malaria, prurito de la piel, sed atribuible a la fiebre y la diabetes.



**Familia:** Cyperaceae

**Nombre científico:** *Rhynchospora nervosa* subsp. *ciliata* T. Koyama

**Nombre común:** Estrellita

**Descripción:** Perennes, escamoso-rizomatosas o cespitosas. Fruto suborbicular, tumescente y biconvexo, café con margen pálido, tubérculo deprimido-cónico.

**Ecología:** Abundante, maleza en suelos arcillosos o pedregosos, en todo el país.

**Altitud:** 0–1500 m.

**Fenología:** Florece y fructifica todo el año.

**Distribución:** México a Sudamérica y en las Antillas.

**Usos:** Usado para la tos, se hierven las hojas en leche y se toma.





**Familia:** Dilleniaceae

**Nombre científico:** *Tetracera portobellensis* Beurl.

**Nombre común:** Chaparro

**Descripción:** Lianas con la corteza exfoliante y roja. Fruto folículo de color café oscuro.

**Ecología:** Común en bosques húmedos, en la zona atlántica

**Altitud:** 100–600 m.

**Fenología:** Florece de febrero a septiembre y fructifica de febrero a mayo.

**Distribución:** Centro de México a Colombia.

**Usos:** Potencial ornamental



**Familia:** Dioscoriaceae

**Nombre científico:** *Dioscorea polygonoides* Humb. & Bonpl. ex Willd.

**Nombre común:** No reportado.

**Descripción:** Tallos levovolubles. Hojas alternas, ovadas a suborbiculares. Cápsulas oblongas a suborbiculares, verdes a cafés.

**Ecología:** Común, en bosques siempreverdes, bosques caducifolios, bosques de galería, vegetación secundaria y matorrales en todas las zonas del país.

**Altitud:** 30–1300 m.

**Fenología:** Florece y fructifica de octubre a marzo.

**Distribución:** México (Veracruz) a Brasil y en las Antillas.

**Usos:** Comestibles; la raíz tostada se muele en polvo y se usa como sustituto del café.



**Familia:** Ebenaceae

**Nombre científico:** *Diospyros acapulcensis* Kunth

**Nombre común:** Chocoyito

**Descripción:** Árboles o arbustos. Fruto globoso, amarillo a anaranjado al madurar.

**Ecología:** Muy común, en bosques secos o de galería, en las zonas pacífica y norcentral.

**Altitud:** 20–1400 m.

**Fenología:** Florece de abril a agosto y fructifica de noviembre a febrero.

**Distribución:** México a Panamá.

**Usos:** De potencial ornamental y alimento para fauna silvestre.



**Familia:** Euphorbiaceae

**Nombre científico:** *Acalypha pseudalopecuroides* Pax & K. Hoffm.

**Nombre común:** No reportado.

**Descripción:** Hierbas anuales, erectas, simples o ramificadas. Cápsulas escasamente hispíduladas y cortamente estipitado-glandulares; semillas lisas.

**Ecología:** Poco común, mayormente en la sombra en bosques secos, en las zonas pacífica y norcentral.

**Altitud:** 0–760 m.

**Fenología:** Florece y fructifica de junio a septiembre.

**Distribución:** México a Nicaragua.

**Usos:** No encontrados.





**Familia:** Euphorbiaceae

**Nombre científico:** *Acalypha setosa* A. Rich.

**Nombre común:** No reportado.

**Descripción:** Hierbas anuales, erectas, simples o escasamente ramificadas. Cápsulas escasamente hispíduladas; semillas lisas.

**Ecología:** Maleza común, en sitios abiertos o alterados, en bosques perennifolios y caducifolios, zonas pacífica y norcentral y Corn Island (donde posiblemente es introducida).

**Altitud:** 0–1200 m.

**Fenología:** Florece y fructifica de julio a noviembre.

**Distribución:** México a Costa Rica, norte de Sudamérica y en las Antillas.

**Usos:** Las semillas sirven de alimentos para pequeñas aves silvestres.



**Familia:** Euphorbiaceae

**Nombre científico:** *Croton argenteus* L.

**Nombre común:** No reportado.

**Descripción:** Hierbas anuales, ramitas estrellado-pubescentes. Cápsula, semillas elipsoides, rostradas, lisas, variegadas.

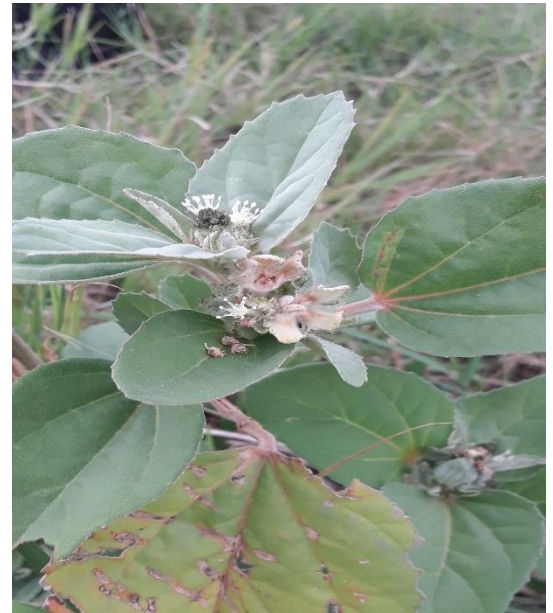
**Ecología:** Esporádica en áreas desabrigadas y vegetación secundaria en la zona pacífica.

**Altitud:** 1000 m.

**Fenología:** Florece y fructifica todo el año.

**Distribución:** Sur de los Estados Unidos (Texas) hasta Argentina.

**Usos:** No encontrados.



**Familia:** Euphorbiaceae

**Nombre científico:** *Euphorbia heterophylla* L.

**Nombre común:** Pastor de monte.

**Descripción:** Hierbas anuales, robustas, tallos glabros a pilosos. Cápsula glabra; semillas truncado-ovoides, angulares, gruesamente tuberculadas.

**Ecología:** Común, ruderal, zonas norcentral y pacífica.

**Altitud:** 0–1300 m.

**Fenología:** Florece y fructifica todo el año.

**Distribución:** Sur de los Estados Unidos a Argentina, también en las Antillas.

**Usos:** Las hojas en decocción se emplean para bajar la inflamación y se usa el látex, extraído de los tallos y hojas, serenados y refregadas, como antiséptico urinario.



**Familia:** Euphorbiaceae

**Nombre científico:** *Euphorbia hirta* L.

**Nombre común:** No reportado.

**Descripción:** Hierbas anuales y decumbentes. Cápsulas ampliamente ovoides, estrigosas; semillas ovoide-falcadas, las caras arrugadas, de color café claro.

**Ecología:** Maleza común, en todo el país.

**Altitud:** 0–1300 m.

**Fenología:** Florece y fructifica todo el año.

**Distribución:** Sur de los Estados Unidos a Argentina.

**Usos:** Se utiliza como forraje y medicinal (el látex se aplica a granos del párpado para cauterizarlos; también se utiliza para infecciones cutáneas).





**Familia:** Euphorbiaceae

**Nombre científico:** *Euphorbia hyssopifolia* L.

**Nombre común:** No reportado.

**Descripción:** Hierbas anuales, erectas o ascendentes. Cápsulas ovoide-deltoides, glabras; semillas ovoides, negras o grises.

**Ecología:** Maleza común, en todo el país.

**Altitud:** 0–1000 m.

**Fenología:** Florece y fructifica todo el año.

**Distribución:** Sur de los Estados Unidos hasta Argentina y en las Antillas.

**Usos:** Medicinalmente se usa en caso de disuria y fiebre. Para eliminar las verrugas, antidiarreico y para la tos.



**Familia:** Euphorbiaceae

**Nombre científico:** *Sapium macrocarpum* Müll. Arg.

**Nombre común:** Lechoso/Lechecuago

**Descripción:** Árboles. Cápsula más o menos piriforme, semillas en su mayoría, capa externa blanquecina o rojiza, capa interna inconspicuamente verruculosa.

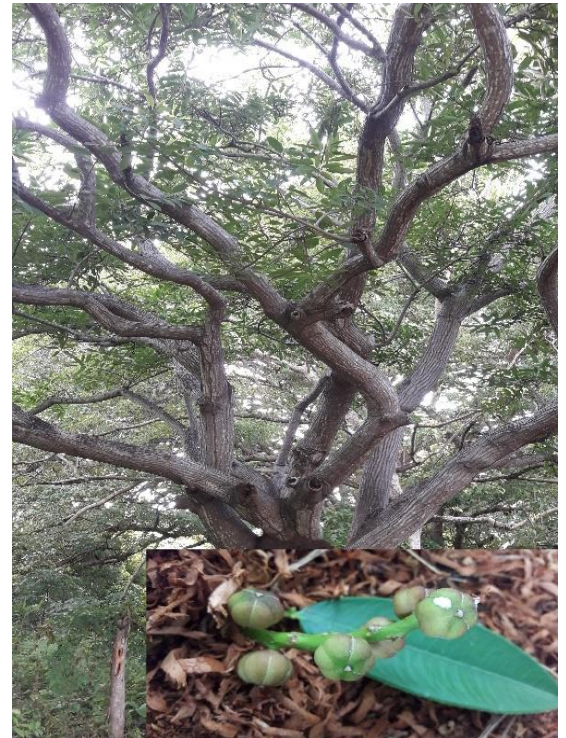
**Ecología:** Común en bosques secos o húmedos, en las zonas pacífica y norcentral.

**Altitud:** 20–1500 m.

**Fenología:** Florece de mayo a agosto y fructifica de junio a noviembre.

**Distribución:** Sur de México a Costa Rica.

**Usos:** Se utiliza ocasionalmente para cercos vivos.



**Familia:** Fabaceae

**Nombre científico:** *Bauhinia pauletia* Pers.

**Nombre común:** Espino blanco

**Descripción:** Arbustos escandentes o árboles pequeños. Fruto linear, leñoso, velutino a glabro cuando maduro, amarillento, dehiscente.

**Ecología:** Ocasional, bosques semiperennifolios estacionales, zona pacífica.

**Altitud:** 40–500 m.

**Fenología:** Florece y fructifica todo el año.

**Distribución:** Oeste de México a Colombia y Venezuela.



**Usos:** Para bajar los niveles de glucosa en la sangre (Menezes, 2007), reducción significativa en el suero y de glucosa urinaria y urea urinaria, es decir propiedades antidiabéticas (Pepato ,2002). Asimismo, posee un uso ornamental por la belleza de su flor. (Sawchuk 2013).

**Familia:** Fabaceae

**Nombre científico:** *Caesalpinia coriaria* (Jacq.) Willd.

**Nombre común:** Nacascolo

**Descripción:** Arbustos o árboles, Fruto de forma irregular, encorvado, enrollado o espiralado.

**Ecología:** Común en bosques secos y a veces en bosques caducifolios, bosques de galería, matorrales bajos, campos abiertos y sabanas, zonas pacífica y norcentral.

**Altitud:** 0–500 m.

**Fenología:** Florece de junio a diciembre y fructifica de julio a marzo.

**Distribución:** México a Panamá, Colombia y Venezuela y en las Antillas.



**Usos:** El tronco y ramas se usan para carbón, hojas y frutos como forraje para animales y las semillas como tinte.



**Familia:** Fabaceae

**Nombre científico:** *Caesalpinia pulcherrima* (L.) Sw.

**Nombre común:** Barbona/Malinche enano

**Descripción:** Arbustos o árboles, flores rojas, amarillos o variegados. Fruto ampliamente linear, algo oblicuo, plano.

**Ecología:** Muy común en bosques secos, a veces en pastizales y en orillas de caminos, en todas las zonas del país.

**Altitud:** 30–650 (–1600) m.

**Fenología:** Florece y fructifica todo el año.

**Distribución:** México a Sudamérica y en las Antillas.

**Usos:** En problemas digestivos, se recomienda beber la infusión de las hojas, una taza al día como purgante o cada seis horas si se tienen cólicos. Para adornar avenidas como planta ornamental.



**Familia:** Fabaceae

**Nombre científico:** *Caesalpinia velutina* (Britton & Rose) Standl.

**Nombre común:** Arco/Mandagual

**Descripción:** Árboles. Fruto oblongo, plano, aterciopelado-pubescente, café, semillas orbiculares, planas, cafés.

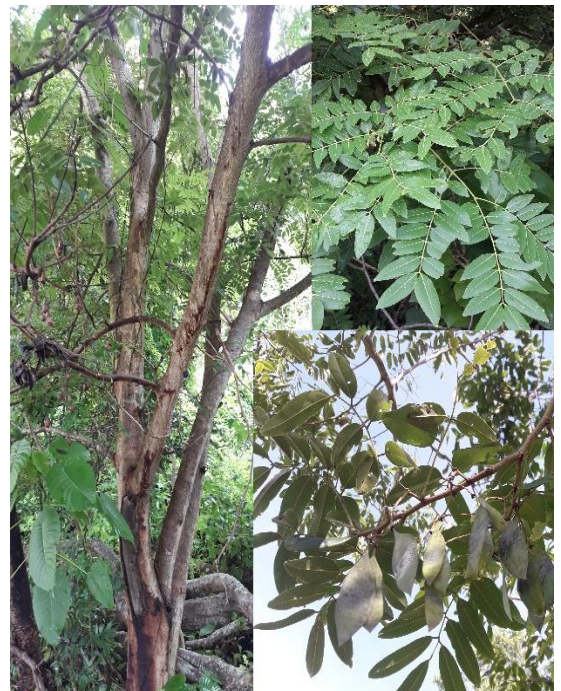
**Ecología:** Común, bosques secos, bosques de galería y llanuras aluviales, zonas pacífica y norcentral.

**Altitud:** 0–500 (–800) m.

**Fenología:** Florece de mayo a junio y fructifica de junio a enero.

**Distribución:** México, Guatemala y Nicaragua.

**Usos:** El uso más importante de esta especie es por su leña, y después por su madera para industrias rurales, cercas vivas, postes para cercas y conservación de suelos.



**Familia:** Fabaceae

**Nombre científico:** *Cassia grandis* L. f.

**Nombre común:** Carao

**Descripción:** Árboles. Fruto madurando lentamente y persistente en el árbol, linear-oblongo, macizo, verde lustrosas tornándose negro opacas.

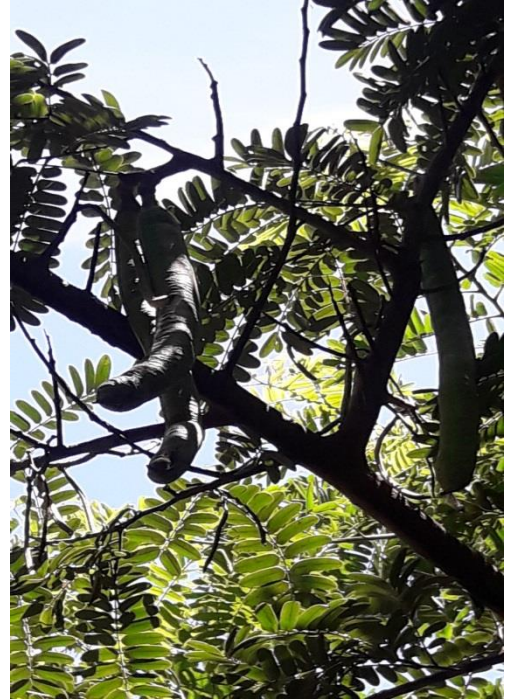
**Ecología:** Bosques caducifolios, pero ampliamente cultivada para cercos o árboles de sombra, zonas pacífica y atlántica.

**Altitud:** 0–600 (–1100) m.

**Fenología:** Florece de febrero a abril y fructifica de junio a marzo.

**Distribución:** Sur de México al suroeste de Brasil y en las Antillas.

**Usos:** Ornamental. El fruto es comestible y se usa para producir bebidas frescas de las que se dice tienen propiedades hemolizantes y para alimento del ganado.



**Familia:** Fabaceae

**Nombre científico:** *Crotalaria retusa* L.

**Nombre común:** Cascabelilla.

**Descripción:** Hierbas. Legumbres glabras, café oscuras; semillas reniformes, de color mostaza.

**Ecología:** Común, en áreas pantanosas y orillas de lagos y lagunas, en todo el país.

**Altitud:** 0–1000 m.

**Fenología:** Florece y fructifica durante todo el año.

**Distribución:** Pantropical.

**Usos:** Ornamental. Se planta con frecuencia en sistemas agroforestales para la producción de fibra, forraje y abono verde, como cubierta de tierra (CABI, 2016). Se ha reportado que puede llegar a ser tóxico (Jaca et al., 2013; Avendaño, 2011).





**Familia:** Fabaceae

**Nombre científico:** *Crotalaria verrucosa* L.

**Nombre común:** No reportado.

**Descripción:** Arbustos. Legumbres, tomentosas, café-amarillentas; semillas cordiformes, café-amarillentas a cafés.

**Ecología:** Común, cerca de playas, bancos de arena, bosques, zonas pacífica y atlántica.

**Altitud:** 0–350 (500) m.

**Fenología:** Florece y fructifica todo el año.

**Distribución:** Pantropical.

**Usos:** Ornamental. Es una especie apta para ser usada por horticultores, se usa como cultivo de abono verde o como cultivo de cobertura para proporcionar materia orgánica y nitrógeno.



**Familia:** Fabaceae

**Nombre científico:** *Diphysa americana* (Mill.) M. Sousa

**Nombre común:** Guachipilín

**Descripción:** Árboles. Legumbres estipitadas, valvas vesiculares, márgenes nervados, glabras, reticuladas.

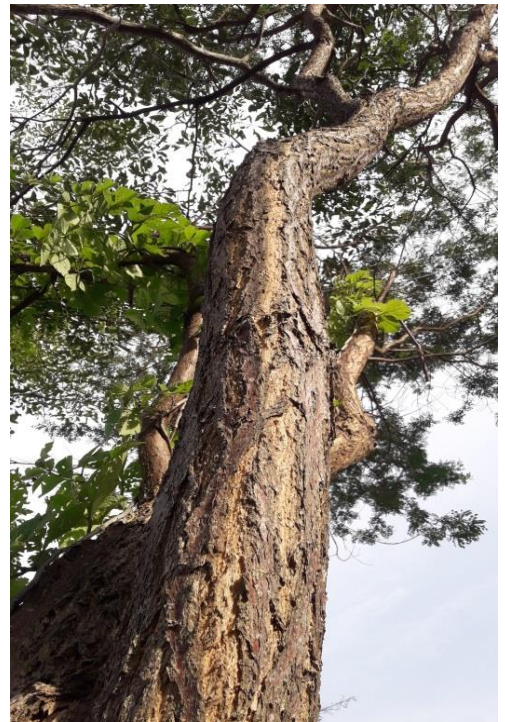
**Ecología:** Poco común, en pedregales, bosques perennifolios y sabanas, zonas pacífica y atlántica.

**Altitud:** 100–600 m.

**Fenología:** Florece de septiembre a noviembre y fructifica de febrero a septiembre.

**Distribución:** México a Panamá.

**Usos:** Es una especie utilizada para fines ornamentales en cercas y parques, además de proveer sombra para el café y ser una especie fijadora de nitrógeno al suelo.



**Familia:** Fabaceae

**Nombre científico:** *Enterolobium cyclocarpum* (Jacq.) Griseb.

**Nombre común:** Guanacaste

**Descripción:** Arbustos o árboles. Fruto reniforme, curvado formando un círculo casi completo

**Ecología:** Frecuente, bosques secos o áreas alteradas secas, zonas pacífica y atlántica.

**Altitud:** 70–700 m.

**Fenología:** Florece y fructifica de enero a junio.

**Distribución:** México al norte de Sudamérica.

**Usos:** Excelente árbol forrajero. Las semillas contienen 36 % de proteína. Se emplean como forraje y complemento alimenticio para ganado bovino, porcino, caprino y equino. La madera se usa en carpintería.



**Familia:** Fabaceae

**Nombre científico:** *Gliricidia sepium* (Jacq.) Kunth ex Walp.

**Nombre común:** Madero negro/Madriado

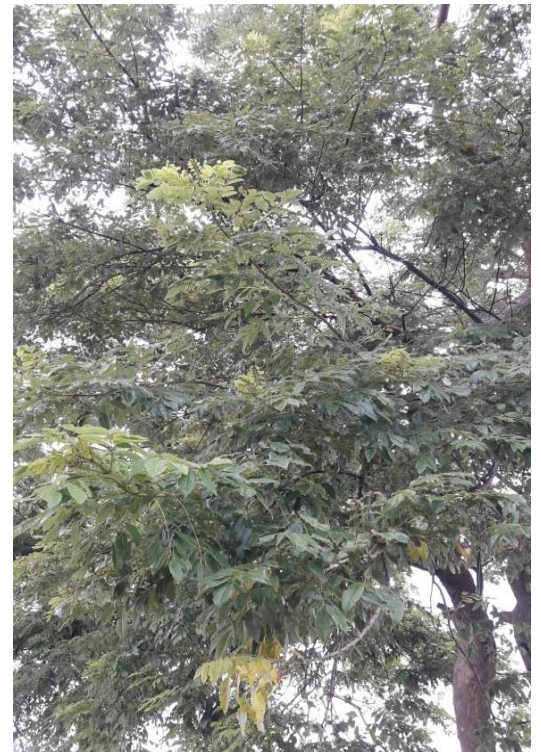
**Descripción:** Árboles pequeños a medianos. Legumbres, aplanadas, café-amarillento claras cuando maduras; semillas, café-amarillentas a café-rojizo oscuras.

**Ecología:** Cultivada en todo el país, pero probablemente nativa en bosques deciduos secos de la zona pacífica.

**Altitud:** 0–1000 m.

**Fenología:** Florece de diciembre a febrero y fructifica de marzo a abril.

**Distribución:** México a Panamá.





**Usos:** Las hojas, la corteza y las semillas en polvo son usadas como veneno para ratas; las hojas son comidas por cabras, ovejas y ganado vacuno pero son tóxicas para los caballos. Se usa para postes en cercas vivas.

**Familia:** Fabaceae

**Nombre científico:** *Indigofera hirsuta* L.

**Nombre común:** No reportado.

**Descripción:** Arbustos erectos o patentes. Legumbres oblongas, rectas, hirsutas.

**Ecología:** Rara, introducida y naturalizada, maleza en campos cultivados y terrenos baldíos.

**Altitud:** 0–1000 m.

**Fenología:** Florece y fructifica de agosto a octubre.

**Distribución:** Nativa del Viejo Mundo, África tropical.

**Usos:** Potencial ornamental. Las hojas se consideran laxantes, generalmente curativas y analgésicas. La planta se cultiva como cultivo de cobertura y para la mejora del suelo.



**Familia:** Fabaceae

**Nombre científico:** *Indigofera spicata* Forssk.

**Nombre común:** No reportado.

**Descripción:** Hierbas prostradas o ascendentes. Legumbres, lineares, rectas, deflexas, algo torulosas cuando inmaduras, estrigulosas, glabrescentes.

**Ecología:** Ocasional, laderas secas, pastizales o arbustales, zonas pacífica y norcentral.

**Altitud:** 130–1100 m.

**Fenología:** Florece y fructifica de junio a noviembre.

**Distribución:** Originaria de África

**Usos:** La raíz es abortiva, ecológica, vermífuga. Con su rápido crecimiento, hábito rastrero y capacidad para fijar nitrógeno atmosférico, esta planta se ha utilizado a menudo como abono verde y estabilizador del suelo.



**Familia:** Fabaceae

**Nombre científico:** *Lonchocarpus parviflorus* Benth.

**Nombre común:** Chaperno

**Descripción:** Arbustos o árboles pequeños, corola rojo-café a azul-rojiza. Legumbres linear-oblongas.

**Ecología:** Común, bosques de galería, bosques secos a húmedos, en todo el país.

**Altitud:** 20–800 m.

**Fenología:** Florece en julio y fructifica de julio a febrero.

**Distribución:** Guatemala a Costa Rica.

**Usos:** Por el colorido de sus flores tiene potencial ornamental, también para postes y cercas vivas.



**Familia:** Fabaceae

**Nombre científico:** *Mimosa albida* var. *strigosa* (Willd.) B.L. Rob.

**Nombre común:** Zarza

**Descripción:** Arbustos erectos, trepadores o decumbentes. Fruto oblongo, semillas lenticulares, la testa lisa, café-rojiza.

**Ecología:** Común, crece en caños, bosques subcaducifolios y matorrales, además de los tipos de vegetación en los que se encuentran las otras dos variedades, en todo el país.

**Altitud:** 80–1880 m.

**Fenología:** Florece de marzo a diciembre y fructifica de mayo a marzo.

**Distribución:** México a Ecuador y Bolivia.

**Usos:** Tiene potencial para ser usada en ornamento teniendo cuidado con sus espinas.





**Familia:** Fabaceae

**Nombre científico:** *Mimosa pigra* L. var. *pigra*

**Nombre común:** Zarza/ Agüiste

**Descripción:** Arbustos erectos. Fruto oblongo, semillas oblongo-elípticas, la testa lisa, ocre-verde oliva.

**Ecología:** Común, terrenos inundables de bosques perennifolios y subperennifolios, en bosques de encinos, en sabanas de pinos y riparia, en todo el país.

**Altitud:** 0–1500 m.

**Fenología:** Florece y fructifica de enero a diciembre.

**Distribución:** Estados Unidos (Florida), México a Argentina.

**Usos:** Se usa para la leña, como cercos temporales.



**Familia:** Fabaceae

**Nombre científico:** *Mimosa pudica* L.

**Nombre común:** Dormilona

**Descripción:** Herbáceas a sufruticosas, erectas o decumbentes. Fruto linear-oblongo, la testa lisa a granulosa, ocre.

**Ecología:** Maleza muy común, en todo el país.

**Altitud:** 0–1500 m.

**Fenología:** Florece y fructifica todo el año.

**Distribución:** De origen sudamericano hoy en día distribuida desde México hasta Brasil.

**Usos:** Es utilizada como ornamental y para trabajo experimental por sus hojas sensibles (Stevens et al., 2001).



**Familia:** Fabaceae

**Nombre científico:** *Myrospermum frutescens*  
Jacq.

**Nombre común:** Chiquirín

**Descripción:** Árboles o arbustos, con corteza lisa. Frutos sámaras.

**Ecología:** Común, bosques caducifolios, sabanas de jícaros o laderas secas, zona pacífica.

**Altitud:** 0–800 m.

**Fenología:** Florece y fructifica de (octubre) diciembre a abril.

**Distribución:** México al norte de Sudamérica.

**Usos:** Se suele utilizar como árbol ornamental en avenidas, parques, plazas y como árbol de reforestación de áreas secas. En la medicina casera se emplea según Pittier en la curación del pasmo, del tétano, de las afecciones reumáticas.



**Familia:** Fabaceae

**Nombre científico:** *Pithecellobium dulce* (Roxb.)  
Benth.

**Nombre común:** Espino blanco

**Descripción:** Arbustos o árboles. Fruto enrollado, constricto entre las semillas, glabro, exocarpo verde o café-rojizo.

**Ecología:** Común, en matorrales secos, bosques caducifolios, generalmente en las orillas de ríos y cerca de manglares, zona pacífica.

**Altitud:** 0–100 m.

**Fenología:** Florece de agosto, noviembre a abril y fructifica de abril a septiembre.

**Distribución:** Estados Unidos, México a Sudamérica y en las Antillas.





**Usos:** Su madera es moderadamente fuerte, pesada y durable, empleándose localmente en construcciones y como combustible. De la corteza se obtienen taninos y un tinte amarillo.

**Familia:** Fabaceae

**Nombre científico:** *Pseudosamanea guachapele* (Kunth) Harms

**Nombre común:** Gavilán

**Descripción:** Árboles. Fruto plano, recto, ápice redondeado y con un rostro curvo, café-ocres, semillas lenticulares, blanquecinas.

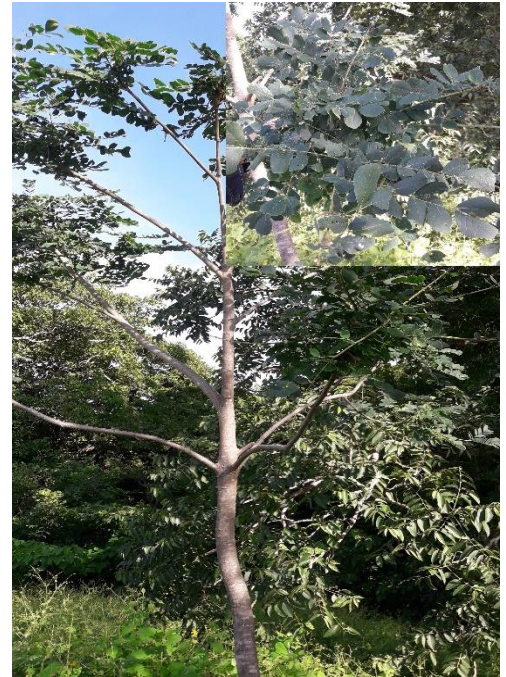
**Ecología:** Común, bosques caducifolios con matorrales espinosos, zona pacífica.

**Altitud:** 100 m.

**Fenología:** Florece y fructifica de diciembre a mayo.

**Distribución:** sureste de México a Panamá, Venezuela, Colombia, Ecuador y Paraguay.

**Usos:** La madera se utiliza en ebanistería y construcción. Recuperación de suelos y/o áreas degradadas, Alimento para la fauna, sombra, ornamental.



**Familia:** Fabaceae

**Nombre científico:** *Senna atomaria* (L.) H.S. Irwin & Barneby

**Nombre común:** Granadillo, chicharrón, vainillo.

**Descripción:** Arbustos arborescentes. Fruto péndulo, plano-comprimido, con suturas engrosadas, negruzcas, semillas areoladas, las cuales se liberan cuando el fruto se pudre en el suelo.

**Ecología:** Muy común, bosques caducifolios y semicaducifolios, sabanas arbustivas, zonas pacífica y atlántica.

**Altitud:** 20–1100 m.

**Fenología:** Florece y fructifica todo el año.



**Distribución:** Sur de México a Costa Rica.

**Usos:** Se usa por su dureza en construcción para horcones, viguetas, alfajillas de marcos de puertas, ventanas y en postes de cercas.

**Familia:** Fabaceae

**Nombre científico:** *Vachellia collinsii* (Saff.) Seigler & Ebinger

**Nombre común:** Cachito/Cornizuelo

**Descripción:** Árboles o arbustos decumbentes. Fruto túrgido, semillas, café oscuras, rodeadas por un arilo amarillo, esponjoso.

**Ecología:** Abundante, en vegetación secundaria de bosques perennifolios y bosques deciduos, ocasionalmente se encuentra en manglares con asociaciones de halófitas y más frecuentemente en cafetales, en todo el país.

**Altitud:** 0–1100 m.

**Fenología:** Florece de enero a septiembre y fructifica de noviembre a junio.

**Distribución:** Sureste de México al noreste de Colombia.

**Usos:** Con las espinas se fabrica un medicamento empleado para curar la artritis. La madera se usa como leña.



**Familia:** Fabaceae

**Nombre científico:** *Vachellia farnesiana* (L.) Wight & Arn.

**Nombre común:** Aromo

**Descripción:** Arbustos o rara vez árboles. Fruto túrgido, casi cilíndrico y ligeramente curvo, glabras, negras o café oscuras, semillas ampliamente elipsoides o casi circulares, café oscuras.

**Ecología:** Abundante, en vegetación secundaria de bosques caducifolios y regiones áridas pedregosas, zonas pacífica y norcentral.

**Altitud:** 50–1200 m.





**Fenología:** Florece de agosto, diciembre a febrero y fructifica de febrero a mayo y agosto.

**Distribución:** sureste de Estados Unidos a Sudamérica.

**Usos:** Las hojas y las flores poseen excelentes propiedades medicinales y curativas que a través de infusiones pueden ayudar a aliviar trastornos digestivos.

**Familia:** Lamiaceae

**Nombre científico:** *Cornutia pyramidata* L.

**Nombre común:** Cucaracha

**Descripción:** Árboles o arbustos. Fruto drupáceo subgloboso, con exocarpo carnoso y endocarpo duro, azul, morado o negro.

**Ecología:** Común, áreas alteradas, en todas las zonas del país.

**Altitud:** 0–1700 m.

**Fenología:** Florece de enero a agosto y fructifica de julio a noviembre.

**Distribución:** México a Panamá y en las Antillas.

**Usos:** De gran potencial ornamental. Antirrábico, fiebre, dolor de riñones, gastritis, asma, dolores corporales, crisis nerviosas, infecciones de estómago y garganta.



**Familia:** Lamiaceae

**Nombre científico:** *Mesosphaerum suaveolens* (L.) Kuntze

**Nombre común:** Chan

**Descripción:** Hierbas o arbustos pequeños. Inflorescencia; corola azul, purpúrea, blanca o purpúrea con manchas blancas. Cáliz fructífero, nuececillas.

**Ecología:** Muy común, áreas alteradas, en todas las zonas del país.

**Altitud:** 0–1000 m.



**Fenología:** Florece de septiembre a marzo y fructifica de septiembre a junio.

**Distribución:** México hasta Sudamérica y también en las Antillas.

**Usos:** Se utilizaba, y aún se hace, como tratamiento para la diarrea, es muy común el uso de la semillas en la preparación de refresco.

**Familia:** Lamiaceae

**Nombre científico:** *Tectona grandis* L. f.

**Nombre común:** Teca

**Descripción:** Árboles. Cáliz fructífero acrescente, piriforme, inflado, papiráceo, totalmente envolviendo al fruto, verde; fruto subgloboso, drupáceo.

**Ecología:** Cultivada por la madera, posiblemente escapada.

**Altitud:** 120–300 m.

**Fenología:** Florece de agosto a septiembre y fructifica de septiembre a abril.

**Distribución:** Nativa del sudeste de Asia

**Usos:** Su madera es de buena calidad, moderadamente dura, pesada y resistente al ataque de insectos. Se usa en la construcción de barcos, ebanistería, carpintería y contrachapados.



**Familia:** Loasaceae

**Nombre científico:** *Gronovia scandens* L.

**Nombre común:** Pica-pica, pringamosa.

**Descripción:** Enredaderas herbáceas anuales. Fruto pentagonal-obcónico.

**Ecología:** Común, áreas perturbadas, zonas pacífica y norcentral.

**Altitud:** 0–1400 m.

**Fenología:** Florece y fructifica mayo a enero.





**Distribución:** México a Venezuela y Perú.

**Usos:** Brindan un servicio ambiental, ya que ayudan a infiltrar el agua de lluvia.

**Familia:** Lythraceae

**Nombre científico:** *Cuphea carthagenensis* (Jacq.) J.F. Macbr.

**Nombre común:** Escobilla

**Descripción:** Perennes de vida corta, herbáceas a sufruticosas. Semillas orbiculares a elípticas, rodeadas por un margen delgado, plano y pálido.

**Ecología:** Maleza común en áreas perturbadas en las zonas norcentral y atlántica.

**Altitud:** 0–1500 m.

**Fenología:** Florece y fructifica durante todo el año.

**Distribución:** Sureste de Estados Unidos a Argentina.

**Usos:** Su uso medicinal consiste en desinflamar el cuerpo; interviene en el tratamiento de hemorroides y como analgésico en el dolor de cabeza.



**Familia:** Malpighiaceae

**Nombre científico:** *Malpighia glabra* L.

**Nombre común:** Acerola

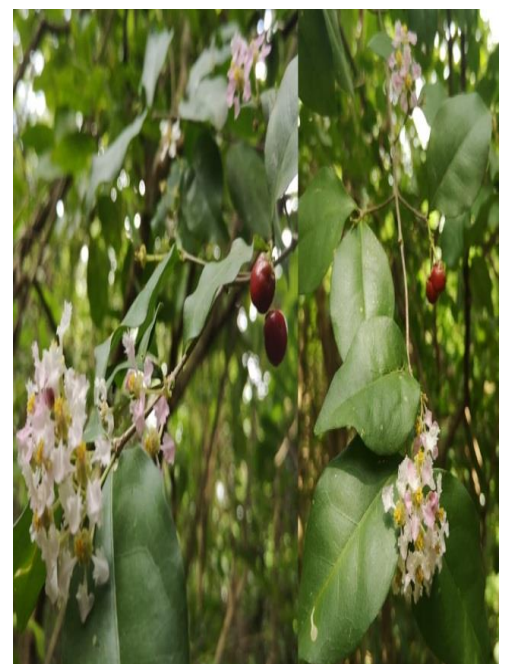
**Descripción:** Arbustos o árboles pequeños. Fruto rojo, comestible; pirenos contenidos en una pulpa común al madurar.

**Ecología:** Común en sotobosques, en todo el país.

**Altitud:** 20–1550 m.

**Fenología:** Florece y fructifica durante todo el año.

**Distribución:** Sur de los Estados Unidos (Texas) al noroeste de Sudamérica y en las Antillas Mayores.



**Usos:** Alto potencial ornamental. Los frutos se utilizan para elaborar mermeladas y conservas.

**Familia:** Malvaceae

**Nombre científico:** *Anoda cristata* (L.) Schlttdl.

**Nombre común:** Malva

**Descripción:** Hierbas perennes, postradas o erectas. Flores solitarias en las axilas, morados o raramente blancos. Frutos oblatos o discoides.

**Ecología:** Común como maleza en sitios alterados, principalmente en la zona norcentral.

**Altitud:** 250–1500 m.

**Fenología:** Florece y fructifica durante todo el año.

**Distribución:** Estados Unidos a Bolivia y Argentina.

**Usos:** Medicinal (en brebajes para combatir la tos), ornamental, forraje, las hojas son empleadas como alimento.



**Familia:** Malvaceae

**Nombre científico:** *Byttneria aculeata* (Jacq.) Jacq.

**Nombre común:** Bebechicha

**Descripción:** Trepadoras, tallos huecos. Cápsula esferoidal o elipsoide.

**Ecología:** Común, frecuentemente forma matorrales en vegetación secundaria, en todas las zonas del país.

**Altitud:** 0–1300 m.

**Fenología:** Florece de octubre a enero y fructifica de noviembre a marzo.

**Distribución:** México hasta Bolivia.

**Usos:** Las hojas maceradas en agua, se toma en caso de diarreas, pujo, retortijones; la raíz en decocción, se toma contra la calentura y los riñones (Grijalva 1992). Los tallos huecos son usados como pajillas.





**Familia:** Malvaceae

**Nombre científico:** *Ceiba pentandra* (L.) Gaertn.

**Nombre común:** Ceiba

**Descripción:** Árboles tronco frecuentemente más de 2 m de diámetro, con abundantes espinas cuando joven, con flores blancas o blanco-rosadas.

**Ecología:** Común, en bosques bajos y secos, bosques de galería y bosques húmedos en la zona pacífica, menos común en pluvioselvas en la zona atlántica.

**Altitud:** 200–500 m.

**Fenología:** Florece de enero a febrero y fructifica de enero a marzo.

**Distribución:** México y el Caribe a Brasil.

**Usos:** Las hojas tienen propiedades emolientes y las flores como infusión se usa para el estreñimiento. La madera se emplea en la elaboración de artículos torneados, instrumentos musicales y juguetes.



**Familia:** Malvaceae

**Nombre científico:** *Guazuma ulmifolia* Lam.

**Nombre común:** Guácimo

**Descripción:** Árboles. Cápsula elipsoide o subesférica, leñosa, tuberculada, indehiscente.

**Ecología:** Común, especialmente en áreas perturbadas, en todas las zonas del país.

**Altitud:** 0–1400 m.

**Fenología:** Florece de abril a noviembre y fructifica de junio a marzo.

**Distribución:** México hasta Argentina.



**Usos:** La corteza utilizada para hacer cordeles y en cocción como diurético, en agua fría contra las diarreas, diarreas con sangre, pujo y afecciones renales.

**Familia:** Malvaceae

**Nombre científico:** *Malachra alceifolia* Jacq.

**Nombre común:** No reportado.

**Descripción:** Plantas 0.5–2 m de alto. Inflorescencias axilares, amarillos. Carpidios reticulados.

**Ecología:** Común, en lugares perturbados, zonas norcentral y pacífica.

**Altitud:** 0–500 m.

**Fenología:** Florece y fructifica durante todo el año.

**Distribución:** México a las Guayanas y Perú, también en las Antillas.

**Usos:** Antiinflamatorio, antipirético, diurético, emoliente, estimulante, galactógeno, abscesos, golpes, hinchazones, inflamación ocular, inflamación renal y lavados vaginales.



**Familia:** Malvaceae

**Nombre científico:** *Malvaviscus arboreus* Cav.

**Nombre común:** Quesillo/Amapola

**Descripción:** Arbustos. Flores solitarias en las axilas o agrupadas apicalmente.

**Ecología:** Común, sotobosques, zonas norcentral y pacífica.

**Altitud:** 0–2000 m.

**Fenología:** Florece y fructifica más o menos durante todo el año.

**Distribución:** México al norte de Sudamérica.

**Usos:** Alto potencial ornamental. Las flores se





emplean en cocimiento para tratar problemas respiratorios como gripe, tos, fiebre y además en disentería, diarrea y dolor de estómago. Frutos comestibles.

**Familia:** Malvaceae

**Nombre científico:** *Pochota fendleri* (Seem.) W.S. Alverson & M.C. Duarte

**Nombre común:** Pochote

**Descripción:** Árboles grandes, tronco cubierto de espinas. Fruto truncadamente obovoide.

**Ecología:** Común, en bosques bajos y secos, ocasional en bosques húmedos, zonas pacífica y norcentral.

**Altitud:** 0–700 m.

**Fenología:** Florece de enero a febrero y fructifica de febrero a mayo.

**Distribución:** Nicaragua a Venezuela.

**Usos:** Madera empleada en la fabricación de muebles finos, puertas, marcos para ventanas, canoas, cajas, chapas y tableros de partículas. Con las flores se prepara un remedio para calmar la tos. Es una de las especies nativas empleadas con mucho éxito en programas de reforestación en tierras bajas y secas.



**Familia:** Malvaceae

**Nombre científico:** *Sida ciliaris* L.

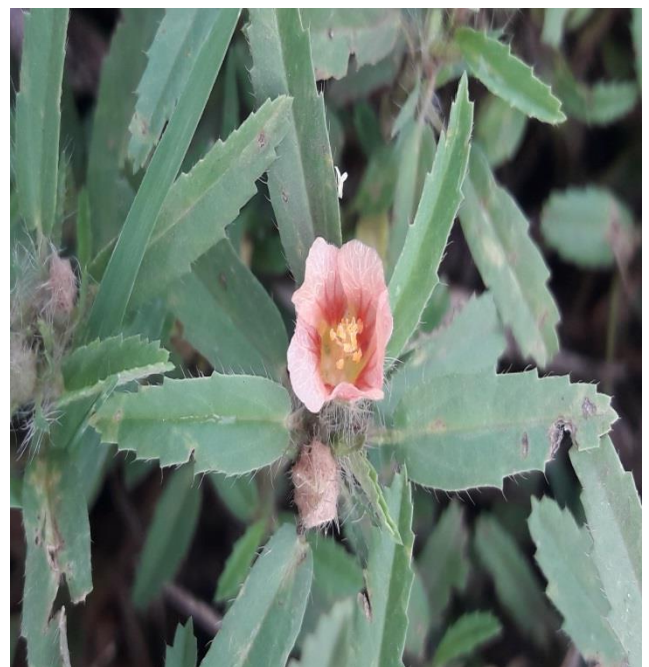
**Nombre común:** No reportado.

**Descripción:** Hierbas perennes, decumbentes, ramificadas. Frutos, más o menos muricados, carpidios.

**Ecología:** Común, en sitios áridos, zonas norcentral y pacífica.

**Altitud:** 0–800 m.

**Fenología:** Florece y fructifica durante todo el año.



**Distribución:** Desde los Estados Unidos hasta Sudamérica.

**Usos:** Dolor de estómago, antiséptica, dolor de muela, llagas, heridas, faringitis.  
Partes utilizadas: Semillas y Hojas.

**Familia:** Malvaceae

**Nombre científico:** *Sida cuspidata* (A. Robyns) Krapov.

**Nombre común:** Escoba

**Descripción:** Sufrutices o arbustos erectos. Flores solitarias, blanca, amarilla o anaranjada.

**Ecología:** Una de las malezas más comunes y abundantes, especialmente en lugares alterados, incluyendo sitios urbanos, en todas las zonas del país.

**Altitud:** 0–1500 m.

**Fenología:** Florece y fructifica durante todo el año.

**Distribución:** Pantropical.

**Usos:** Una planta muy utilizada en la elaboración de escobas. Externamente se emplea para curar enfermedades de la piel y detener hemorragias; interiormente, para dolor de estómago, dolor de cabeza, dolor de dientes, úlceras, hemorragias internas, diarrea, disentería, empacho, tuberculosis, asma y como laxante.



**Familia:** Malvaceae

**Nombre científico:** *Sterculia apetala* (Jacq.) H. Karst.

**Nombre común:** Panamá

**Descripción:** Árboles. Folículos con semillas subesféricas, lisas, negras.

**Ecología:** Común, en bosques secos a húmedos, zonas pacífica y atlántica.

**Altitud:** 0–600 m.

**Fenología:** Florece de noviembre a abril y fructifica de febrero a noviembre.





**Distribución:** México a Perú, Brasil y naturalizada en las Antillas.

**Usos:** La madera se utiliza para la extracción de chapa, en la fabricación de canoas y en carpintería. Las semillas son comestibles.

**Familia:** Malvaceae

**Nombre científico:** *Waltheria indica* L.

**Nombre común:** Escoba pachona

**Descripción:** Subarbustos, con tricomas largos, suaves, uniformes. Hojas ovales, oblongas u ovadas.

**Ecología:** Común, en áreas perturbadas en todas las zonas del país.

**Altitud:** 0–1250 m.

**Fenología:** Florece y fructifica durante todo el año.

**Distribución:** Pantropical.

**Usos:** La planta contiene alcaloides y derivados de esteroides que le confieren actividad fisiológica. En varios estados de México se usa para el tratamiento de desórdenes del aparato digestivo.



**Familia:** Marantaceae

**Nombre científico:** *Maranta arundinacea* L.

**Nombre común:** Chagüite

**Descripción:** Planta (hierba), tallos frecuentemente ramificados en su parte superior. Cápsula elipsoide, verde a matizada de café-rojizo.

**Ecología:** Común, en bosques deciduos a perennifolios y bosques de galería, frecuentemente en sitios alterados y soleados, en las zonas norcentral y pacífica.

**Altitud:** 5–1000 m.

**Fenología:** Florece y fructifica de mayo a noviembre, generalmente decidua durante la estación seca.



**Distribución:** México a Brasil y Ecuador, también en las Antillas.

**Usos:** Suele utilizarse como alimento nutritivo para lactantes, personas que se están recuperando de una enfermedad, o para tratar trastornos estomacales e intestinales.

**Familia:** Martyniaceae

**Nombre científico:** *Martynia annua* L.

**Nombre común:** Uña de gato

**Descripción:** Hierbas, corola campanulado-infundibuliforme, blanca matizada de rosado o lila. Fruto una cápsula drupácea, ovoide, café obscura, gris o negra.

**Ecología:** Frecuente, en sitios alterados, en la zona pacífica.

**Altitud:** 0–700 m.

**Fenología:** Florece de julio a octubre y fructifica de septiembre a diciembre.

**Distribución:** México a Costa Rica y en las Antillas.

**Usos:** se utiliza en el tratamiento, control, prevención, y la mejora de las siguientes enfermedades, afecciones y síntomas: convulsiones, dolor, fiebre, infecciones bacterianas, heridas, estrés oxidativo.



**Familia:** Meliaceae

**Nombre científico:** *Azadirachta indica* A. Juss.

**Nombre común:** Nim

**Descripción:** Árboles siempreverdes con tricomas simples, tronco corto y robusto, corteza café, arrugada y fisurada. Drupa elipsoide.

**Ecología:** Cultivada y probablemente naturalizada, en áreas secas de la zona pacífica.

**Altitud:** 100 m.

**Fenología:** Florece y fructifica casi todo el año.





**Distribución:** Nativa de Indomalasia y ampliamente cultivada en las zonas secas tropicales.

**Usos:** La madera se emplea en carpintería y construcción. Se cultiva como combustible y por sus propiedades medicinales e insecticidas.

**Familia:** Meliaceae

**Nombre científico:** *Cedrela odorata* L.

**Nombre común:** Cedro real

**Descripción:** Árboles, corteza gris-café a negra, con fisuras longitudinales irregulares y regularmente distribuidas. Cápsula péndula, oblongo-elipsoide a obovoide, café o café-gris.

**Ecología:** Común en bosques, en todas las zonas del país.

**Altitud:** 0–1200 m.

**Fenología:** Florece de abril a septiembre y fructifica de junio a marzo.

**Distribución:** México hasta Argentina, también en las Antillas.

**Usos:** Su madera de color claro es muy apreciada por su calidad; se usa para fabricar muebles ya que no es vulnerable a las termitas.



**Familia:** Meliaceae

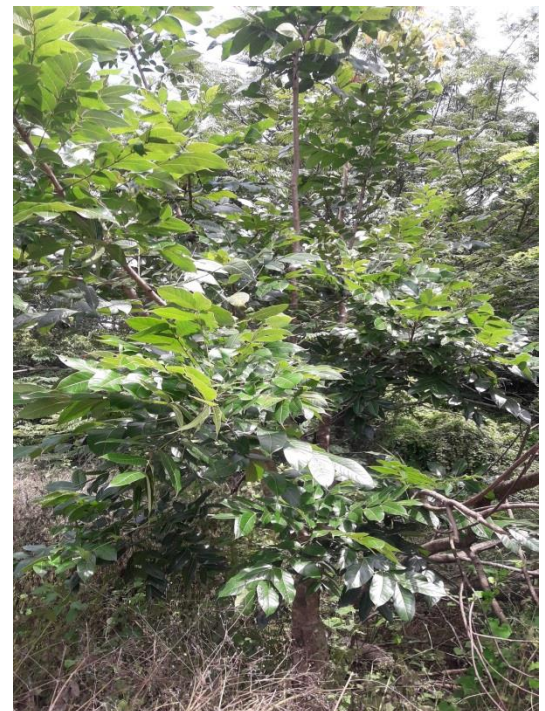
**Nombre científico:** *Swietenia humilis* Zucc.

**Nombre común:** Caoba

**Descripción:** Árboles deciduos. Cápsula erecta, alargada y ovoide, lisa o indistintamente foveolada, café-gris pálida, semillas café-pajizas pálidas.

**Ecología:** Común en bosques secos, húmedos y de galería, y menos frecuentemente en áreas perturbadas, en todas las zonas del país.

**Altitud:** 0–900 m.



**Fenología:** Florece de marzo a abril y fructifica irregularmente durante todo el año, mayormente octubre a marzo.

**Distribución:** México hasta el norte de Costa Rica.

**Usos:** El árbol es demasiado pequeño para producir madera en escala comercial, pero es usado localmente en la construcción de casas, particularmente para puertas y ventanas. La madera es densa, con un atractivo color café-rosado.

**Familia:** Meliaceae

**Nombre científico:** *Trichilia americana* (Sessé & Moç.) T.D. Penn.

**Nombre común:** Mata piojo

**Descripción:** Árboles deciduos, corteza lisa, grisácea, lenticelada, exfoliándose en escamas grandes. Cápsula ovoide a globosa.

**Ecología:** Común en bosques secos en las zonas pacífica y norcentral.

**Altitud:** 0–1000 m.

**Fenología:** Florece de junio a agosto y fructifica de septiembre a marzo.

**Distribución:** Noroeste de México hasta el noroeste de Costa Rica.

**Usos:** Se usa para postes de cercas vivas, leña, carbón.



**Familia:** Molluginaceae

**Nombre científico:** *Mollugo verticillata* L.

**Nombre común:** Culantrillo

**Descripción:** Hierbas anuales, postradas o ascendentes. Cápsula ovoide a elipsoide, semillas reniformes, acostilladas concéntricamente en el dorso y los costados, café-rojizas a café obscuras o casi negras.

**Ecología:** Ampliamente distribuida en zonas alteradas, zonas pacífica y norcentral.

**Altitud:** 15–800 m.





**Fenología:** Florece y fructifica durante todo el año.

**Distribución:** En toda América tropical

**Usos:** Son plantas comestibles que históricamente se han utilizado como vegetales o con fines medicinales.

**Familia:** Moraceae

**Nombre científico:** *Brosimum alicastrum* Sw. *ssp. alicastrum*

**Nombre común:** Ojoche

**Descripción:** Árboles. Frutos generalmente drupáceos, amarillo-anaranjados cuando maduros.

**Ecología:** Común en bosques deciduos y semiperennifolios de la zona pacífica y rara en bosques perennifolios de la zona atlántica.

**Altitud:** 0–800 m.

**Fenología:** Florece y fructifica de febrero a diciembre.

**Distribución:** Norte de México a Costa Rica y en las Antillas.

**Usos:** Su principal aplicación medicinal es en el tratamiento de afecciones de las vías respiratorias, siendo el asma el padecimiento para el cual se usa con mayor frecuencia. La madera se usa en construcción.



**Familia:** Moraceae

**Nombre científico:** *Dorstenia drakena* L.

**Nombre común:** Contrayerba

**Descripción:** Acaulescentes (hierbas), rizomas erectos. Pedúnculos, receptáculo circular a ovado, liso, a veces ligeramente cóncavo distalmente, margen verde.

**Ecología:** Común en bosques secos, zona pacífica.



**Altitud:** 0–300 (–800) m.

**Fenología:** Florece y fructifica de mayo a noviembre.

**Distribución:** México a Costa Rica y el norte de Sudamérica.

**Usos:** Se le usa para aliviar los granos, en este caso el camotito se hierve y con el agua resultante se hacen lavados por las noches durante un mes.

**Familia:** Moraceae

**Nombre científico:** *Ficus costaricana* (Liebm.) Miq.

**Nombre común:** Matapalo/Chilamate

**Descripción:** Árboles. Higos 2 por nudo, oblatos, glabros, verdes a cafés.

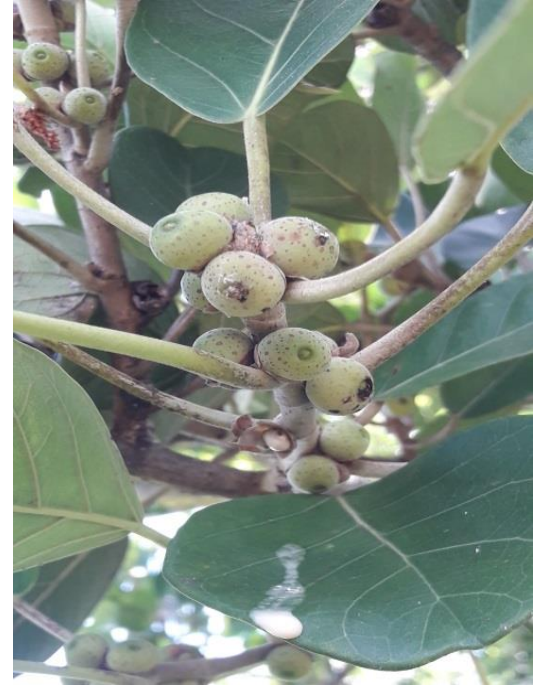
**Ecología:** Poco común, bosques muy húmedos, zona atlántica.

**Altitud:** 0–300 (–1200) m.

**Fenología:** No registrada.

**Distribución:** México a Panamá.

**Usos:** Potencial ornamental, árbol de sombra, cercas vivas y cortinas, alimento para la fauna silvestre, especialmente los monos congo.



**Familia:** Moraceae

**Nombre científico:** *Maclura tinctoria* (L.) Steud.  
*ssp. tinctoria*

**Nombre común:** Mora

**Descripción:** Arbustos o árboles. Infructescencia un sincarpo globoso, algo carnoso.

**Ecología:** Común en bosques secos en la zona pacífica y norcentral.

**Altitud:** 0–1400 m.

**Fenología:** Florece de mayo a septiembre y fructifica de julio a octubre.





**Distribución:** México a Argentina y en las Antillas.

**Usos:** Proporciona un tinte que da un color amarillo brillante y actúa con rapidez en los tejidos cuando se usa con mordientes. Se puede mezclar con otros tintes y otros mordientes para producir una gama de colores que van del amarillento al verdoso. Su madera se utiliza para la fabricación de chapa de muy buena calidad y para aserrío.

**Familia:** Muntingiaceae

**Nombre científico:** *Muntingia calabura* L.

**Nombre común:** Capulín negro.

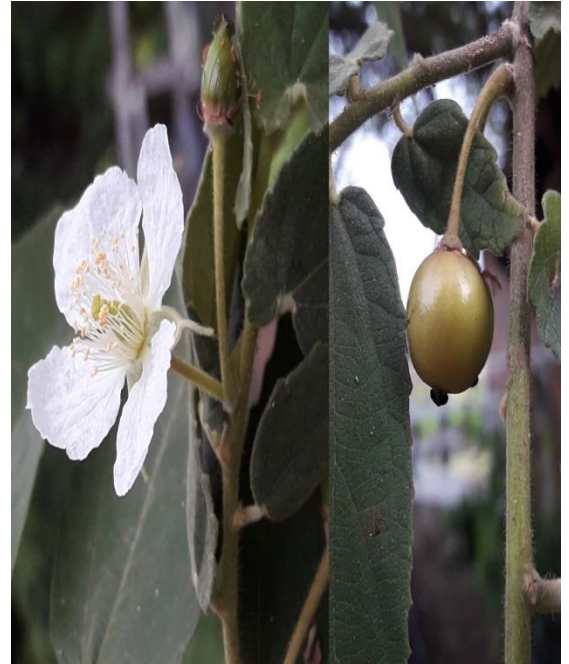
**Descripción:** Arbustos o árboles siempreverdes. Fruto una baya subglobosa, menudamente glabra, amarillenta a roja cuando madura; semillas numerosas, glabras, sin arilo.

**Ecología:** Común en áreas alteradas, zona pacífica.

**Altitud:** 80–580 m.

**Fenología:** Florece y fructifica durante todo el año

**Distribución:** Ampliamente distribuida en América tropical.



**Usos:** Por sus propiedades antiinflamatorias y antipiréticas. Tiene potencial como posible agente antioxidante y antimicrobiano para ser utilizado en la industria alimentaria, farmacéutica y cosmética.

**Familia:** Myrtaceae

**Nombre científico:** *Psidium guajava* L.

**Nombre común:** Guayaba

**Descripción:** Arbustos o árboles pequeños. Frutos globosos a piriformes u ovados.

**Ecología:** Común, en terrenos alterados y bosques caducifolios, ampliamente distribuida en todas las zonas del país.

**Altitud:** 0–1400 m.



**Fenología:** Florece y fructifica durante todo el año.

**Distribución:** Estados Unidos (Florida) hasta las zonas tropicales de Sudamérica, también en las Antillas.

**Usos:** Comestible, ornamental. Debido a su alto contenido de vitamina C, es muy útil para aliviar la tos y los resfriados, la desinfección de las vías respiratorias, la garganta y los pulmones.

**Familia:** Nyctaginaceae

**Nombre científico:** *Boerhavia erecta* L.

**Nombre común:** Sancocho

**Descripción:** Hierbas anuales, erectas o ascendentes. Inflorescencia con ramas distales glabras; cáliz campanulado, blanca, rosada o morado pálida (raramente más oscura). Antocarpio claviforme.

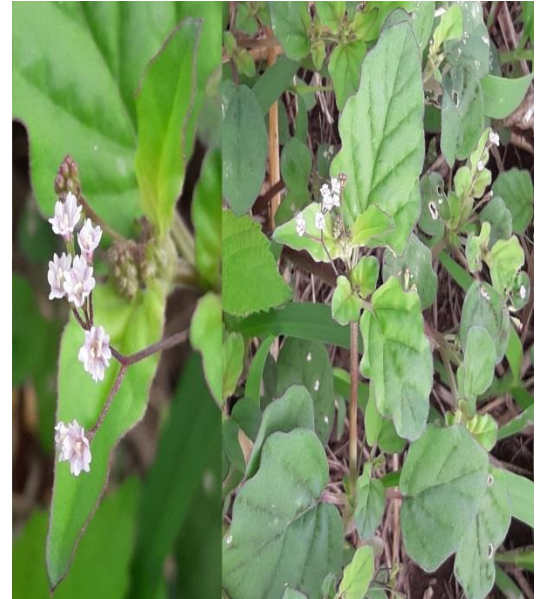
**Ecología:** Muy común, en ambientes ruderales, en todo el país.

**Altitud:** 0–950 m.

**Fenología:** Florece y fructifica durante todo el año.

**Distribución:** Sur de Estados Unidos hasta Perú y Argentina, también en las Antillas.

**Usos:** Se reporta el uso para tratamiento antiespasmódico (que cura o calma los espasmos); catarítico drástico; contra la eripisela, tratamiento de epilepsia y otras enfermedades nerviosas (Fay, 1980).



**Familia:** Nyctaginaceae

**Nombre científico:** *Pisonia aculeata* L.

**Nombre común:** Pega-pollo, espino negro.

**Descripción:** Enredaderas, bejucos o arbustos pequeños. Antocarpio elipsoide-clavado, tomentoso cuando joven luego glabrescente, amarillo a verde.

**Ecología:** Común de bosques secos, zona pacífica.

**Altitud:** 30–600 m.





**Fenología:** Florece de enero a marzo y fructifica abril.

**Distribución:** Estados Unidos (Florida) hasta Ecuador y el norte de Argentina, en las Antillas.

**Usos:** Las hojas en infusión sirven para controlar infecciones urinarias o la cistitis, así como también como regulador biliar.

**Familia:** Orchidaceae

**Nombre científico:** *Oeceoclades maculata* (Lindl.) Lindl.

**Nombre común:** No reportado.

**Descripción:** Orquídea terrestre, raramente epífita, rizomatosa.

**Ecología:** No registrada

**Altitud:** No registrada.

**Fenología:** No registrada.

**Distribución:** Nativa de África Tropical.



**Usos:** Sus individuos se emplean como plantas ornamentales atendiendo más al hábito de la planta y la coloración de las hojas que a sus flores. Se utiliza mayormente en la decoración de espacios interiores y exteriores.

**Familia:** Passifloraceae

**Nombre científico:** *Passiflora biflora* Lam.

**Nombre común:** Riñonera

**Descripción:** Tallos glabros (Enredadera). Frutos globosos, morados.

**Ecología:** Común en áreas alteradas en bosques perennifolios y pluvioselvas, en todas las zonas del país.

**Altitud:** 0–1220 m.

**Fenología:** Florece y fructifica de noviembre a abril.

**Distribución:** México y las Antillas a Venezuela.



**Usos:** Para tratar los casos de nerviosismo, el insomnio o el alivio de la ansiedad y hospederas de mariposas.

**Familia:** Passifloraceae

**Nombre científico:** *Passiflora foetida* L.

**Nombre común:** Catapanza

**Descripción:** Tallos generalmente pubescentes. Frutos globosos, rojos, glabros a pubescentes, abrazados por brácteas características y persistentes; semillas reticuladas.

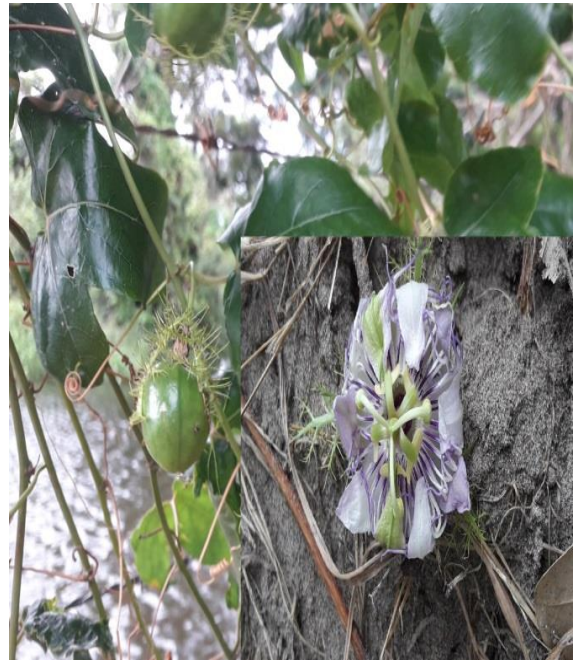
**Ecología:** Común en áreas alteradas y abiertas en las zonas atlántica y pacífica.

**Altitud:** 0–540 m.

**Fenología:** Florece y fructifica durante todo el año.

**Distribución:** Nativa de América tropical.

**Usos:** Posee vitaminas A Y C y no solamente eso, sino que además nos regala minerales, como son el magnesio y potasio, nos regala una gran cantidad de fibras, y eso nos mejora el tránsito intestinal, y no solamente eso, nos reduce el riesgo a correr ciertas enfermedades.



**Familia:** Passifloraceae

**Nombre científico:** *Turnera scabra* Millsp.

**Nombre común:** Oreja de coyote

**Descripción:** Arbustos. Cápsulas rugosas; semillas obovoides.

**Ecología:** Frecuente, en playas, bosques y áreas perturbadas en la zona pacífica, rara en el norte de la zona atlántica.

**Altitud:** 0–1200 m.

**Fenología:** Florece y fructifica durante todo el año.

**Distribución:** Sur de México hasta el nordeste de Brasil, también en el Caribe.





**Usos:** Potencial ornamental por sus flores amarillas, atrayente de mariposas y colibríes.

**Familia:** Piperaceae

**Nombre científico:** *Piper amalago* L.

**Nombre común:** Piper

**Descripción:** Arbustos o sufrútices. Frutos ovoides a cilíndricos, negros cuando secos.

**Ecología:** Común, en bosques húmedos y premontanos, en sitios parcialmente sombreados, zonas pacífica y norcentral, aparentemente ausente de la zona atlántica.

**Altitud:** 100–1600 m.

**Fenología:** Florece y fructifica de septiembre a junio.

**Distribución:** América tropical.

**Usos:** Es una especie que se utiliza para el tratamiento de heridas y "clavillos" de la piel, aunque su uso más común consiste en curar granos.



**Familia:** Poaceae

**Nombre científico:** *Cenchrus pilosus* Kunth

**Nombre común:** Mozote

**Descripción:** Anuales cespitosas (hierbas) erectos o decumbentes, ramificados, glabros. Vainas carinadas, glabras o escabrosas.

**Ecología:** Muy común, áreas abiertas perturbadas, playas, zonas pacífica y norcentral.

**Altitud:** 0–1250 m.

**Fenología:** Florece y fructifica durante todo el año.

**Distribución:** Sur de México a Perú y en las Antillas.

**Usos:** Es una planta forrajera.



**Familia:** Polygonaceae

**Nombre científico:** *Polygala violacea* Aubl.

**Nombre común:** No reportado.

**Descripción:** Hierbas anuales erectas. Cápsula ovalada o algo ovada, glabra; arilo en forma de casco.

**Ecología:** Común, sabanas secas, bosques abiertos de pino-encinos, en las zonas pacífica y norcentral.

**Altitud:** 0–1200 m.

**Fenología:** Florece y fructifica de junio a octubre.

**Distribución:** México a Bolivia y Brasil, también en las Antillas.

**Usos:** Como expectorante y diurético, y para la inflamación, tos y resfriado común. También usaban preparaciones de la raíz para tratar convulsiones y hemorragias.



**Familia:** Polygonaceae

**Nombre científico:** *Antigonon leptopus* Hook. & Arn.

**Nombre común:** Bellísima

**Descripción:** Trepadora perenne. Inflorescencias, raquis con pubescencia rosada o blanca; rosada o blancos. Aquenio.

**Ecología:** Común como maleza en orillas de caminos o en campos abandonados o cultivada, zonas pacífica y atlántica.

**Altitud:** 15–500 m.

**Fenología:** Florece y fructifica durante todo el año.

**Distribución:** Nativa de México y Centroamérica.





**Usos:** El té de las partes aéreas de la planta (hojas, ramas y flores) se utiliza para curar los resfriados, la tos y garganta inflamada; es antiinflamatorio, analgésico, antidiabético (baja el azúcar de la sangre), emenagogo (para bajar la menstruación). Usada como ornamental.

**Familia:** Polygonaceae

**Nombre científico:** *Coccoloba caracasana* Meisn.

**Nombre común:** Papalón/Papaturro

**Descripción:** Árboles. Fruto subgloboso, blancos, aquenio, lustroso, café oscuro.

**Ecología:** Común, bosques deciduos, zona pacífica.

**Altitud:** 0–500 m.

**Fenología:** Florece la mayor parte del año.

**Distribución:** El Salvador a Panamá y norte de Sudamérica.

**Usos:** La madera es empleada para leña y postes de cercas. También se utiliza como planta ornamental y árbol de sombra. Frutos comestibles.



**Familia:** Polygonaceae

**Nombre científico:** *Coccoloba floribunda* (Benth.) Lindau

**Nombre común:** Iril

**Descripción:** Árboles o arbustos. Fruto ovoide-globoso, rosados o blancos, aquenio negro azulado o rojo purpúreo.

**Ecología:** Común a lo largo de playas y áreas inundables en bosques bajos y densos, zona pacífica.

**Altitud:** 0–500 (700) m.

**Fenología:** Florece y fructifica durante todo el año.

**Distribución:** México a Panamá.

**Usos:** Frutos comestibles.



**Familia:** Primulaceae

**Nombre científico:** *Bonellia nervosa* (C. Presl) B. Ståhl & Källersjö

**Nombre común:** Cimarra/ Conjiniquil

**Descripción:** Arbustos. Fruto subgloboso u oblongo, anaranjado o café-anaranjado, generalmente con manchas café-rojizas, opaco.

**Ecología:** Muy común, bosques secos caducifolios y áreas abiertas, zona pacífica.

**Altitud:** 0–700 m.

**Fenología:** Florece de enero a mayo y fructifica de mayo a marzo.

**Distribución:** Oeste de México al noroeste de Costa Rica.

**Usos:** De alto potencial ornamental. En Guanacaste (Costa Rica) cocinan los frutos con un trozo de carne y así envenenan a las ratas.



**Familia:** Rhamnaceae

**Nombre científico:** *Karwinskia calderonii* Standl.

**Nombre común:** Güiligüiste

**Descripción:** Arbustos o árboles. Fruto subgloboso, drupáceo con mesocarpo delgadamente carnoso, negro.

**Ecología:** Común en matorrales secos y semihúmedos, zonas norcentral y pacífica.

**Altitud:** 40–1000 m.

**Fenología:** Florece y fructifica durante todo el año.

**Distribución:** Sur de México a Costa Rica.





**Usos:** Su madera es durísima, por lo que ha sido utilizada para confeccionar piezas sólidas, como mazos y pilones; también produce buena leña. Se reporta que sus frutos son altamente tóxicos y pueden causar la muerte" (Reyna de A. 1993).

**Familia:** Rubiaceae

**Nombre científico:** *Calycophyllum candidissimum* (Vahl) DC.

**Nombre común:** Madroño

**Descripción:** Árboles. Frutos cápsulas septicidas, leñosas.

**Ecología:** Frecuente en bosques secos y estacionales y sembrada en cercos por todo el país.

**Altitud:** 0–1000 m.

**Fenología:** Florece de septiembre a enero y fructifica de enero a abril.

**Distribución:** Centro de México al noroeste de Colombia.

**Usos:** Potencial ornamental, Sus ramas cortadas en tamaños adecuados, se usan en Nicaragua para adornar altares de la Purísima; y la sutil fragancia de sus flores se incorpora al humo del incienso. Es el árbol nacional de Nicaragua.



**Familia:** Rubiaceae

**Nombre científico:** *Chomelia spinosa* Jacq.

**Nombre común:** Malacagüiste

**Descripción:** Arbustos o árboles, frecuentemente armados. Inflorescencias en cimas congestionadas.

**Ecología:** Frecuentemente colectada en bosques secos y de galería, zona pacífica.

**Altitud:** 20–525 m.

**Fenología:** Florece de julio a noviembre y fructifica de agosto a enero.

**Distribución:** Sur de México a Bolivia y Brasil.



**Usos:** La madera es empleada para leña y en la fabricación de mangos de herramientas. Varias partes de la planta se utilizan en medicina popular para curar la fiebre y úlceras gástricas. (STRI, 2016).

**Familia:** Rubiaceae

**Nombre científico:** *Genipa americana* L.

**Nombre común:** Jagua, Iguatíl

**Descripción:** Árboles o arbustos. Frutos abayados, carnosos, elipsoides a subglobosos, café-amarillentos.

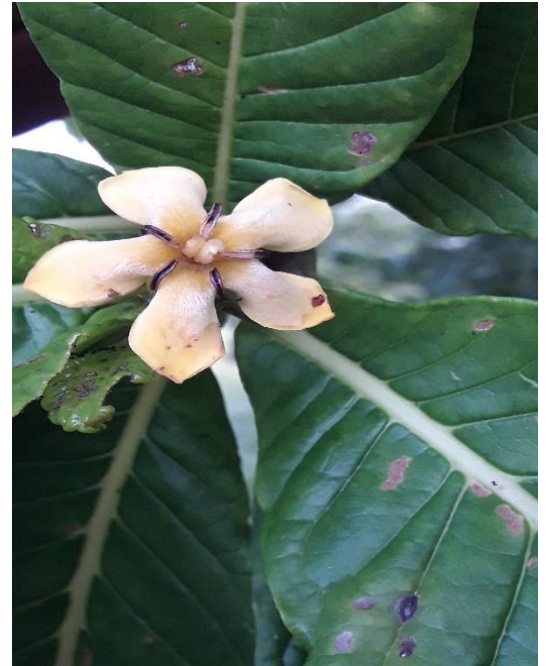
**Ecología:** Frecuente en bosques secos, estacionales y siempreverdes, en todo el país.

**Altitud:** 15–600 m.

**Fenología:** Florece de junio a noviembre y fructifica todo el año.

**Distribución:** Sur de los Estados Unidos (Florida) a Bolivia y en las Antillas.

**Usos:** Los frutos tienen propiedades diuréticas, estomacales, revulsivas y desobstruyentes y el jugo está indicado contra la enteritis crónica y la hidropesía. En medicina homeopática se aconseja esa planta en las úlceras escorbútcas y venéreas y en las hidropesías. El fruto es comestible y en algunas zonas se prepara una bebida con leche.



**Familia:** Rubiaceae

**Nombre científico:** *Randia armata* (Sw.) DC

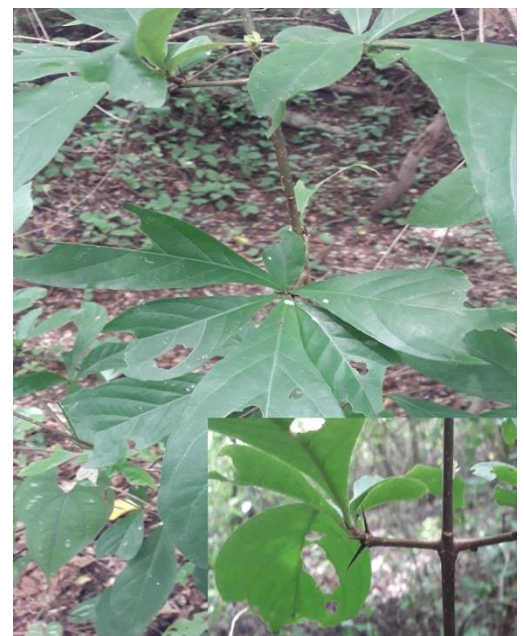
**Nombre común:** Cruceto

**Descripción:** Arbustos o arbolitos. Frutos elipsoides, lisos, glabros, amarillos o café-amarillentos.

**Ecología:** Frecuente en bosques de galería, húmedos y secos, en todo el país.

**Altitud:** 10–600 m.

**Fenología:** Florece en mayo y fructifica de agosto a octubre, diciembre a febrero.





**Distribución:** México al norte de Sudamérica y en las Antillas.

**Usos:** Madera empleada para leña, postes de cercas y en la fabricación de mangos de herramientas.

**Familia:** Salicaceae

**Nombre científico:** *Casearia corymbosa* Kunth

**Nombre común:** Frutillo

**Descripción:** Arbustos o árboles. Fruto subgloboso-apiculado, oblongo u ovado, seco, rojo, anaranjado o amarillo.

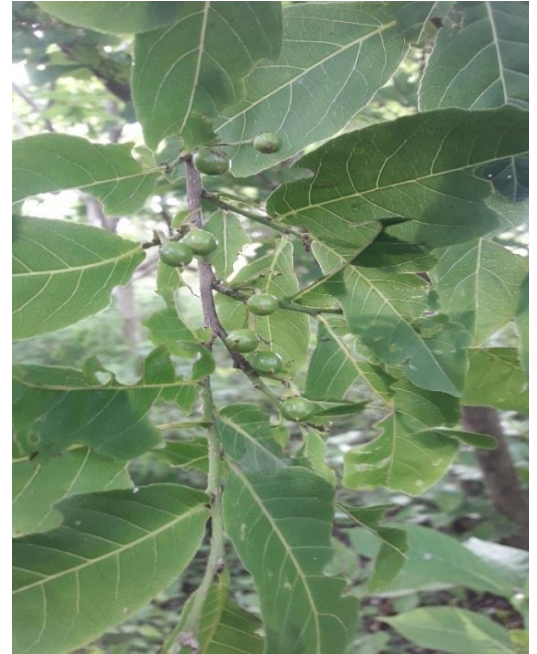
**Ecología:** Muy común, bosques secos a muy húmedos, en todo el país.

**Altitud:** 10–1300 m.

**Fenología:** Florece de marzo a junio (septiembre-noviembre) y fructifica de julio a febrero.

**Distribución:** México a Panamá, Colombia y Venezuela.

**Usos:** Los frutos sirven de alimento para la avifauna. Es una especie dendroenergética es decir que sirve para leña. Es ornamental usada comúnmente para cercas vivas. (Mahecha, E. 2004).



**Familia:** Sapindaceae

**Nombre científico:** *Thouinidium decandrum* (Bonpl.) Radlk.

**Nombre común:** Melero

**Descripción:** Árboles. Fruto indehiscente de 3 sámaras unidas en los lóculos, glabras.

**Ecología:** Común, bosques secos a húmedos y matorrales, en todas las zonas del país.

**Altitud:** 0–1500 m.

**Fenología:** Florece de enero a abril y fructifica de febrero a junio.



**Distribución:** México y Centroamérica.

**Usos:** Su principal uso es para producción de leña" (Reyna de A. 1993). Gran potencial como planta melífera.

**Familia:** Sapotaceae

**Nombre científico:** *Sideroxylon obtusifolium* subsp. *buxifolium* (Roem. & Schult.) T.D. Penn.

**Nombre común:** Limonario

**Descripción:** Árboles pequeños a medianos. Fruto elipsoide a subgloboso, ápice redondeado a truncado, morado o negruzco; semilla elipsoide a subglobosa testa lisa y brillante, oscura.

**Ecología:** Poco común, bosques secos, zona pacífica.

**Altitud:** 300–600 m.

**Fenología:** Florece de diciembre a febrero y fructifica en marzo.

**Distribución:** México a Costa Rica, Colombia, Venezuela y Trinidad.

**Usos:** Sus hojas son utilizadas contra la presión arterial alta, y sus hojas, ramas y cáscara de fruto como abortiva.



**Familia:** Selaginellaceae

**Nombre científico:** *Selaginella sertata* Spring

**Nombre común:** Selaginela

**Descripción:** (Hierba) Tallos mayormente postrados, raramente sub-erectos en el ápice, con rizóforos frecuentes en toda su longitud.

**Ecología:** Bosques húmedos y bosques secos.

**Altitud:** 0–1000 (–1400) m.

**Fenología:**

**Distribución:** México a Panamá.





**Usos:** Potencial ornamental y como planta tapizante para proteger suelos de erosión.

**Familia:** Simaroubaceae

**Nombre científico:** *Simarouba amara* Aubl.

**Nombre común:** Acetuno/Talchocote

**Descripción:** Árboles o arbustos. Drupas comprimidas, elíptico-lenticulares, anaranjadas o rojas al madurarse.

**Ecología:** Común en lugares abiertos y bosques caducifolios, zonas pacífica y atlántica.

**Altitud:** 0–500 m.

**Fenología:** Florece de diciembre a febrero y fructifica de enero a abril.

**Distribución:** Belice a Brasil y en las Antillas.

**Usos:** Especie apropiada para la conservación y protección de suelos, cauces fluviales y mantos acuíferos. Su madera se emplea en construcción de elementos livianos para interiores, construir instrumentos musicales y elaborar papel. Fruto comestible.



**Familia:** Solanaceae

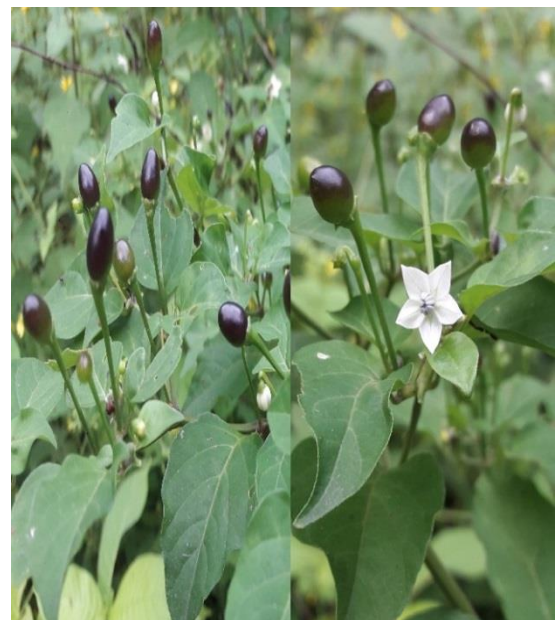
**Nombre científico:** *Capsicum annuum* var. *glabriusculum* (Dunal) Heiser & Pickersgill

**Nombre común:** Chile congo

**Descripción:** Hierbas erectas o trepadoras o arbustos. Fruto mayormente globoso o cónico, rojo.

**Ecología:** Frecuente, en bosques alterados y matorrales, en todo el país.

**Altitud:** 0–300 m.



**Fenología:** Florece y fructifica durante todo el año.

**Distribución:** Ampliamente distribuida en la región tropical y subtropical del Nuevo Mundo

**Usos:** Los frutos son comestibles (Nee, 1986), también tiene un uso medicinal y como estimulante local (Correll y Johnston, 1970). La forma silvestre es recolectada para uso doméstico, pero también en forma comercial en algunas regiones.

**Familia:** Solanaceae

**Nombre científico:** *Solanum hirtum* Vahl

**Nombre común:** Huevo de gato

**Descripción:** Arbustos. Baya globosa, densa y persistentemente pubescente con tricomas estrellados sésiles, amarillo-anaranjada cuando madura.

**Ecología:** Poco común, en orillas de caminos y bosques secundarios, zona pacífica.

**Altitud:** 0–700 m.

**Fenología:** Florece y fructifica aparentemente todo el año

**Distribución:** México (Veracruz) a Colombia, Venezuela y Trinidad.

**Usos:** Según Standley (1930), las infusiones de la fruta se utilizan para tratar el dolor de garganta y frutas trituradas se usan como cataplasma.



**Familia:** Urticaceae

**Nombre científico:** *Cecropia peltata* L.

**Nombre común:** Guarumo

**Descripción:** Árboles. Pedúnculos estaminados.

**Ecología:** Común en bosques secos en la zona pacífica, ocasional en las zonas norcentral y atlántica.

**Altitud:** 0–1400 m.





**Fenología:** Florece y fructifica durante todo el año, principalmente junio a octubre.

**Distribución:** México al norte de Sudamérica y en Jamaica.

**Usos:** El tronco principal del árbol es sólido y compuesto de una suave, débil, y frágil madera esta se combina con el cemento para hacer paneles de aislamiento y se convierte en cerillas, cajas, juguetes, las particiones de espacios en viviendas, y en la obtención de pulpa de papel. Las hojas se usan para envolver tamales.

**Familia:** Verbenaceae

**Nombre científico:** *Lantana urticifolia* Mill.

**Nombre común:** Cuasquito

**Descripción:** Arbustos bajos o hierbas. Infructescencia subglobosa, fruto globoso.

**Ecología:** Muy común, en bosques secos, bosques húmedos y áreas alteradas, en todas las zonas del país.

**Altitud:** 0–1000 (–1350) m.

**Fenología:** Florece y fructifica todo el año.

**Distribución:** México a Argentina y en las Antillas.

**Usos:** Potencial ornamental y alimento para avifauna silvestre.



**Familia:** Verbenaceae

**Nombre científico:** *Priva lappulacea* (L.) Pers.

**Nombre común:** Mozote

**Descripción:** Menos de 1 m de alto, tallos jóvenes con tricomas rectos y uncinados. Cáliz fructífero inflado, urceolado con cortos dientes retenidos, fruto oblancoado.

**Ecología:** Común, en áreas alteradas, en todo el país.

**Altitud:** 0–900 m.

**Fenología:** Florece y fructifica todo el año.



**Distribución:** Sur de los Estados Unidos a Bolivia y en las Antillas.

**Usos:** Potencial ornamental.

**Familia:** Verbenaceae

**Nombre científico:** *Stachytarpheta frantzii* Pol.

**Nombre común:** Rabo de zorro

**Descripción:** Hierbas o arbustos. Corola morada, azul, lila, rosada, blanca o amarilla.

**Ecología:** Común, en áreas alteradas, en todas las zonas del país.

**Altitud:** 40–1400 m.

**Fenología:** Florece y fructifica de abril a enero.

**Distribución:** México a Costa Rica.

**Usos:** Es una planta usada ampliamente como medicinal, sobre todo contra diarrea, pero también varias afectaciones de la piel. Ornamental y melífera.



**Familia:** Vitaceae

**Nombre científico:** *Cissus verticillata* (L.)  
Nicolson & C.E. Jarvis *ssp. verticillata*

**Nombre común:** Picamano

**Descripción:** Trepadoras o arbustos escandentes. Fruto obovoide a globoso, purpúreo a negro.

**Ecología:** Muy común en ambientes naturales y alterados en todas las zonas del país.

**Altitud:** 0–1500 m.

**Fenología:** Florece y fructifica durante todo el año.





**Distribución:** Sureste de los Estados Unidos a Sudamérica y también en las Antillas.

**Usos:** Medicinal y de uso doméstico. Se utiliza contra enfermedades respiratorias y abscesos.

**Familia:** Zygophyllaceae

**Nombre científico:** *Kallstroemia maxima* (L.) Hook. & Arn.

**Nombre común:** No reportado.

**Descripción:** Planta ruderal. Flores hirsutas con tricomas aplicados a patentes; amarillos, ocasionalmente blancos o anaranjados. Fruto verde.

**Ecología:** Común localmente en zonas perturbadas en las áreas más secas de la zona pacífica.

**Altitud:** 0–1100 m.

**Fenología:** Florece y fructifica de febrero a noviembre.

**Distribución:** Sureste de Estados Unidos a Colombia y Venezuela, también en el Caribe.

**Usos:** Potencial ornamental.



**Familia:** Zygophyllaceae

**Nombre científico:** *Kallstroemia pubescens* (G. Don) Dandy

**Nombre común:** No reportado.

**Descripción:** Hierbas anuales. Frutos, blanquecinos, rostelo cortamente piloso, casi tan largo como los frutos.

**Ecología:** Común localmente en zonas perturbadas en las áreas más secas de la zona pacífica.



**Altitud:** 0–1100 m.

**Fenología:** Florece y fructifica de febrero, mayo a noviembre.

**Distribución:** Oeste de México a Colombia y Venezuela, Jamaica, Puerto Rico y las Antillas Menores.

**Usos:** Potencial ornamental.