

Familia: Anacardiaceae

Nombre científico: *Anacardium occidentale* L.

Nombre común: Marañón

Descripción: Árboles. Hipocarpo maduro piriforme, amarillo, anaranjado o rojo. Fruto subreniforme, gris o café cuando maduro.

Ecología: Cultivada y naturalizada en todo el país.

Altitud: 0–1345 m.

Fenología: Florece y fructifica de diciembre a mayo.

Distribución: Probablemente nativa del norte de Sudamérica al sureste de Brasil.

Usos: Ornamental, frutos comestible. La cocción de su corteza y hojas son usadas para el tratamiento de cólicos estomacales, inflamaciones, insomnio, neuralgias, diabetes, paludismo y hemorroides. La resina del marañón sirve para curar lesiones cutáneas y para el tratamiento del cáncer.



Familia: Anacardiaceae

Nombre científico: *Mangifera indica* L.

Nombre común: Mango

Descripción: Árboles. Fruto variable en forma y tamaño, globoso a oblongo-ovoide o subreniforme, verde, amarillo, anaranjado o rojo, mesocarpo carnososo, anaranjado, semilla lateralmente comprimida.

Ecología: Cultivada, en todo el país.

Altitud: 0–1400 m.

Fenología: Florece de noviembre a mayo y fructifica de enero a mayo.

Distribución: Nativa de Asia tropical.

Usos: Ornamental, comestible, cortinas rompevientos. Sus hojas tienen propiedades antiinflamatorias.



Familia: Anacardiaceae

Nombre científico: *Spondias dulcis* Parkinson

Nombre común: Jocote yuplón

Descripción: Árboles. Fruto elipsoide, obovoide u oblongo, amarillo o anaranjado cuando maduro, endocarpo con proyecciones espinosas extendidas hasta el mesocarpo.

Ecología: Cultivada, zona atlántica.

Altitud: No registrada.

Fenología: Florece en septiembre

Distribución: Nativa de Polinesia.

Usos: Ornamental. Es una fruta muy utilizada para preparar bebidas, helados y licores.



Familia: Anacardiaceae

Nombre científico: *Spondias purpurea* L.

Nombre común: Jocote

Descripción: Árboles. Fruto oblongo-obovoide o subgloboso, generalmente rojo, a veces anaranjado o amarillo cuando maduro.

Ecología: Muy común, bosques secos y cultivada, en todo el país.

Altitud: 0–1400 m.

Fenología: Florece de enero a mayo y fructifica (forma roja) de enero a octubre, (forma amarilla) julio a octubre.

Distribución: Probablemente nativa desde México al suroeste de Ecuador.

Usos: Ornamental y alimenticio. El jugo de las hojas frescas es un remedio para úlceras y la decocción de hojas o la corteza se usa para la fiebre. Se usa para cercas vivas, en huertos caseros, potreros y asociada con cultivos perennes.



Familia: Annonaceae

Nombre científico: *Annona cherimola* Mill.

Nombre común: Chirimoya

Descripción: Arbustos a árboles pequeños. Fruto subgloboso a ovoide, la superficie con protuberancias bajas y redondeadas o aréolas, verdes oscuros a café negros, el mesocarpo color crema.

Ecología: Común, cultivada en la zona norcentral y probablemente naturalizada.

Altitud: 650–1480 m.

Fenología: Florece de junio, julio a septiembre y fructifica en septiembre.

Distribución: Cultivada en elevaciones medias en Centroamérica y Sudamérica.

Usos: Ornamental, comestibles, el uso como insecticida de las semillas o pepitas maceradas en agua, así lo afirma Varea (1922: 78) quien observó que con esa agua peinaban a los niños afectados por piojos.



Familia: Annonaceae

Nombre científico: *Annona diversifolia* Saff.

Nombre común: Anona Guatemala

Descripción: Árboles. Fruto ovoide, tomentuloso, verde, cubierto de protuberancias redondeadas y bajas.

Ecología: Conocida en Nicaragua por una sola colección hecha en Managua.

Altitud: 400–500 m.

Fenología: Fructifica en junio.

Distribución: Nativa de México y cultivada en las regiones bajas.

Usos: Se utiliza como antidiarreico (el fruto verde), anticatarral (las hojas tiernas), para tratar luxaciones (la corteza asada) y como antiinflamatorio (las hojas) (Guzmán, 1975; Rivas et al., 2003; González-Trujano et al., 1998).



Familia: Annonaceae

Nombre científico: *Annona muricata* L.

Nombre común: Guanabana

Descripción: Árboles. Fruto ovoide a oblongo-ovoide, equinado, espinas curvadas.

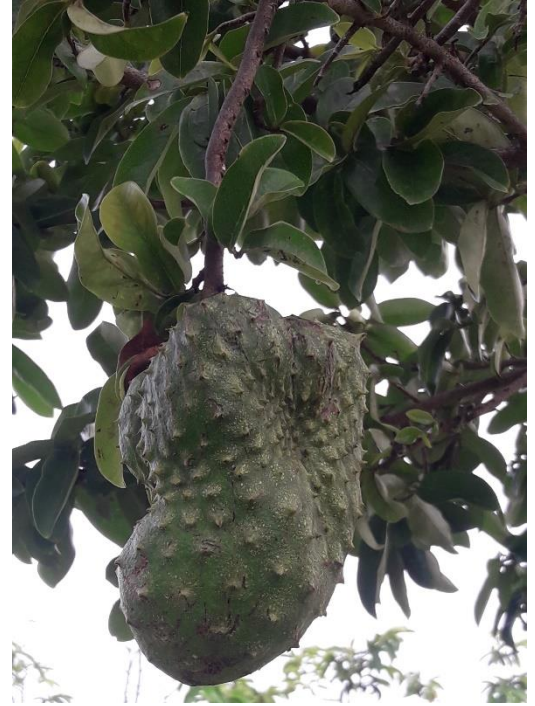
Ecología: Comúnmente cultivada en todas las zonas del país.

Altitud: 0–1000 m.

Fenología: Florece en junio y fructifica en octubre.

Distribución: Desconocida como planta silvestre pero ampliamente cultivada.

Usos: Alimenticios, ornamental, cosméticos, se le atribuyen propiedades anticancerosas. También se han observado efectos antiinflamatorios del extracto acuoso de las hojas.



Familia: Annonaceae

Nombre científico: *Annona mucosa* Jacq.

Nombre común: Biriba

Descripción: Árboles. Fruto ovoide, superficie muricada.

Ecología: Ocasional en bosques siempreverdes en todas las zonas del país.

Altitud: 80–1260 m.

Fenología: Florece y fructifica de julio a octubre.

Distribución: México a Perú.

Usos: Comestible y ornamental. La fruta es considerada como analéptica y antiescorbútica. Sus hojas son utilizadas contra el reumatismo en la medicina tradicional.



Familia: Annonaceae

Nombre científico: *Annona purpurea* Moc. & Sessé ex Dunal

Nombre común: Sincolla, Sencolla.

Descripción: Árboles. Fruto esférico, con protuberancias piramidales y semejantes a mazas, densamente café-tomentoso.

Ecología: Común en bosques caducifolios en la zona pacífica.

Altitud: 40–500 m.

Fenología: Florece de mayo a septiembre y fructifica de agosto a septiembre.

Distribución: México a Venezuela.

Usos: Alimenticios, ornamental, se usa para bajar la fiebre (el fruto o las hojas), para tratar la tos, el catarro y la diabetes (las hojas), como antidisentérico (la corteza), y la ictericia (jugo del fruto) (Gupta, 2004, López et al., 1999; Morton, 1987; Roig, 1988; Díaz, 1976).



Familia: Annonaceae

Nombre científico: *Annona squamosa* L.

Nombre común: Anona blanca

Descripción: Arbustos a árboles pequeños. Fruto ovoide a subgloboso, glauco, los carpelos individuales evidentes como aréolas o protuberancias redondeadas y libres en sus ápices, separadas entre sí por surcos profundos.

Ecología: Poco común, cultivada en regiones bajas en la zona pacífica.

Altitud: 30–145 m.

Fenología: Fructifica en julio.

Distribución: Cultivada en los trópicos del mundo.

Usos: Alimenticios, ornamental. Se consume en fresco, en la industria es utilizado como materia prima para pulpa, helados y postres. Las semillas frescas poseen propiedades insecticidas.



Familia: Araceae

Nombre científico: *Colocasia esculenta* (L.) Schott

Nombre común: Malanga

Descripción: Hierbas perennes. Bayas subglobosas a oblongas, semillas elipsoides, café claras.

Ecología: Cultivada en áreas muy húmedas, en la zona atlántica.

Altitud: No registrada.

Distribución: Nativa de los trópicos del Viejo Mundo.

Usos: Ornamental, comestible.



Familia: Arecaceae

Nombre científico: *Acrocomia mexicana* Karw. ex Mart.

Nombre común: Coyol

Descripción: Palmas grandes, solitarias, fuertemente armadas. Frutos deprimido-globosos, verde olivas a amarillentos, exocarpo cartáceo, mesocarpo fibroso, mucilaginoso, endocarpo globular, óseo.

Ecología: Poco común en bosques secos y campos abiertos, zonas pacífica y norcentral.

Altitud: 100–1300 m.

Fenología: Florece de abril a mayo y fructifica de marzo a junio del siguiente año

Distribución: México a Panamá.

Usos: Ornamental, frutos comestibles, de la savia y en su tronco se prepara la chicha de coyol.



Familia: Arecaceae

Nombre científico: *Bactris gasipaes* Kunth

Nombre común: Pijibaye

Descripción: Tallos cespitosos. Frutos ampliamente ovoides, amarillos, anaranjados o rojos.

Ecología: Comúnmente cultivada por sus frutos comestibles, zona atlántica.

Altitud: 2–5 m.

Fenología: Florece y durante todo el año.

Distribución: No se conoce en estado silvestre, cultivada desde Guatemala hasta las Guayanas, Trinidad, Brasil y Bolivia.

Usos: Ornamental, frutos comestibles. La madera del tallo se usa en construcciones y para fabricar utensilios.



Familia: Arecaceae

Nombre científico: *Cocos nucifera* L.

Nombre común: Coco

Descripción: Palma. Frutos grandes, elipsoidales a ampliamente ovoides, verdes a café-rojizos a anaranjados o amarillos cuando maduros.

Ecología: Nativa o naturalizada en la zona atlántica, cultivada en el resto del país.

Altitud: 0–1000 m.

Fenología: Florece y fructifica en octubre.

Distribución: De origen desconocido pero probablemente del Pacífico occidental.

Usos: Ornamental y decorativos, alimenticio, medicinal, industrial.



Familia: Cactaceae

Nombre científico: *Hylocereus costaricensis*
(F.A.C. Weber) Britton & Rose

Nombre común: Pitahaya

Descripción: Tallos escandentes acostillados. Frutos ovoides, escamas foliáceas persistentes.

Ecología: Común en bosques secos a lo largo de la zona pacífica.

Altitud: 0–1400 m

Fenología: Florece de mayo a septiembre y fructifica de junio a octubre.

Distribución: Nicaragua y Costa Rica.



Usos: Retrasa el envejecimiento celular. Las semillas contienen grasas del tipo Omega 3, ideales para reforzar el sistema inmunológico y combatir algunas enfermedades. Estimula la producción de glóbulos blancos, rojos y plaquetas. La pulpa se utiliza para elaborar el fresco de pitahaya.

Familia: Cactaceae

Nombre científico: *Hylocereus undatus* (Haw.)
Britton & Rose

Nombre común: Pitahaya

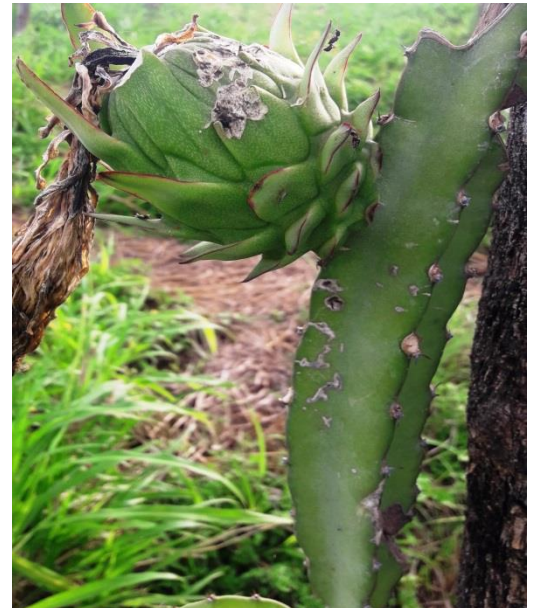
Descripción: Tallos escandentes. Frutos oblongos, escamas foliáceas persistentes.

Ecología: Rara como planta silvestre en la Boaco y Chontales, ampliamente cultivada.

Altitud: 200–400 m

Fenología: Florece de mayo a junio

Distribución: Nativa es insegura pero probablemente es de Centroamérica.



Usos: Ornamental. Utilizado para la preparación de dulces, jugos, jalea, cerveza y vino. La pulpa contiene una sustancia llamada captina que actúa como tónico del corazón y como calmante. Los frutos se usan para fresco.

Familia: Cactaceae

Nombre científico:
Hylocereus undatus subsp. *luteocarpus* Cáliz de Dios

Nombre común: Pitahaya

Descripción: Plantas epífitas o hemiepífitas. Fruto una baya amarillo claro, oblongo, pulpa blancuzca. Semillas negras.

Ecología: Cultivada

Altitud: No registrada.

Fenología: Florece a finales de mayo a principio de agosto.

Distribución: Sureste de México

Usos: Se utiliza meramente ornamental por sus exuberantes y fragantes flores nocturnas, frutos comestibles.



Familia: Calophyllaceae

Nombre científico: *Mammea americana* L.

Nombre común: Mamey

Descripción: Árboles. Fruto una baya globosa, con la cáscara café clara, coriácea, dura y pulpa anaranjada y comestible, látex blanco; semillas oblongas.

Ecología: Mayormente en bosques deciduos, algo alterados, cultivada por sus frutos comestibles y como árboles de sombra en los cafetales, en todo el país.

Altitud: 0–700 m.

Fenología: Florece de abril a septiembre y fructifica de julio a febrero.

Distribución: América tropical.



Usos: Ornamental, árbol de sombra, comestible. El látex extraído de la corteza y de la cáscara de la fruta verde y las infusiones de las semillas pulverizadas se usan como insecticidas para eliminar las garrapatas y las niguas en los animales domésticos y piojos en los humanos.

Familia: Chrysobalanaceae

Nombre científico: *Chrysobalanus icaco* L.

Nombre común: Icaco

Descripción: Arbustos o árboles pequeños. Fruto ovado a obovado, epicarpo liso con crestas longitudinales, mesocarpo delgado y carnoso, endocarpo delgado y duro con superficie exterior lisa, acostillado.

Ecología: Común en áreas costeras, en matorrales en playas y sabanas y en el interior en márgenes de lagos y bosques bajos de galería, zonas atlántica y pacífica.

Altitud: 0–70 m

Fenología: Florece y fructifica todo el año.

Distribución: Estados Unidos (Florida) al sur de Brasil.

Usos: Los frutos son comestibles. Ornamental, setos, cercas vivas.



Familia: Chrysobalanaceae

Nombre científico: *Couepia polyandra* (Kunth) Rose

Nombre común: Zapotillo

Descripción: Árboles. Drupa elipsoide a obovoide, epicarpo liso, glabro, mesocarpo grueso y carnoso, endocarpo delgado y frágil con textura fibrosa, glabro por dentro.

Ecología: Rara en bosques secos y bosques de galería, Managua.

Altitud: 0–900 m.

Fenología: Florece en junio y fructifica de julio a septiembre.

Distribución: México a Costa Rica.



Usos: Los frutos maduros son comestibles y tienen un sabor dulce y muy agradable. Potencial ornamental.

Familia: Chrysobalanaceae

Nombre científico: *Licania platypus*
(Hemsl.) Fritsch

Nombre común: Sonzapote

Descripción: Árboles. Fruto elipsoide a ovoide, epicarpo glabro, verrugoso, mesocarpo grueso, fibroso y carnoso, endocarpo duro y delgado, glabro por dentro.

Ecología: Rara en bosques secos, zona pacífica.

Altitud: 0–350 m.

Fenología: Florece de marzo a diciembre y fructifica todo el año.

Distribución: México al norte de Colombia.

Usos: Fruto comestible. La albura es de color amarillo o marrón amarillento claros, el duramen es de color marrón rojizo o rojo, de grano fino, muy pesado y fuerte, utilizables para muebles y ebanistería fina, pero no es durable en contacto con el suelo.



Familia: Clusiaceae

Nombre científico: *Garcinia mangostana* L.

Nombre común: Mangostín

Descripción: Árboles. Flores unisexuales. Fruto baya.

Ecología: Cultivada

Altitud:

Fenología:

Distribución: Se supone originario de Malasia.



Usos: Los frutos son comestibles.

Familia: Combretaceae

Nombre científico: *Terminalia catappa* L.

Nombre común: Almendra.

Descripción: Árboles. Fruto succulento, con 2 crestas gruesas, laterales, longitudinales, rostrado.

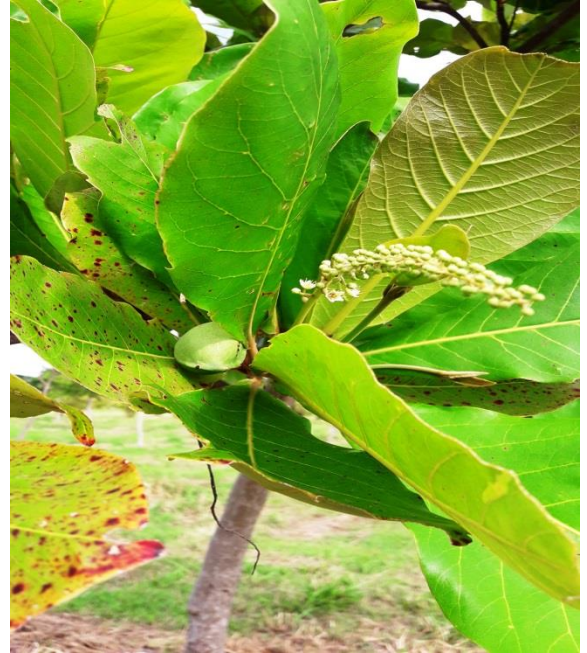
Ecología: Cultivada.

Altitud: 0–800 m.

Fenología: Florece y fructifica durante todo el año.

Distribución: Asia tropical.

Usos: Frutos comestibles. Ornamental, sombra. Sus hojas tienen efecto antibiótico y son efectivas para tratar los procesos febriles, dolencia. La infusión se utiliza como colirio y también para regularizar las funciones estomacales.



Familia: Fabaceae

Nombre científico: *Tamarindus indica* L.

Nombre común: Tamarindo.

Descripción: Árboles. Fruto linear-oblongo, café claro, indehiscente; semillas obovado-orbiculares.

Ecología: Cultivada, pero también naturalizada en bosques de galería, zona pacífica.

Altitud: 0–500 m.

Fenología: Florece de mayo a septiembre y fructifica de junio a diciembre.

Distribución: Probablemente nativa de África tropical.

Usos: La pulpa del fruto es comestible. Ornamental, es una planta melífera.



Familia: Lauraceae

Nombre científico: *Cinnamomum verum* J. Presl

Nombre común: Canela.

Descripción: Árboles. Flores en panículas terminales laxas o subterminales, blanco-amarillentas. Fruto baya, púrpura oscuro, ovoidea o elipsoidea.

Ecología: Cultivada

Altitud: No registrada.

Fenología: No registrada.

Distribución: Originaria de India

Usos: Cultivada por su corteza (canela) usada como condimento. El aceite esencial se extrae de las hojas, raíz y corteza, tiene una fuerte actividad antibacteriana y anti-fúngica.



Familia: Lauraceae.

Nombre científico: *Persea americana* L.

Nombre común: Aguacate.

Descripción: Árboles. Inflorescencias agrupadas en los ápices de las ramas, densamente pubescentes; ovario pubescente. Frutos en forma de pera o redondeados.

Ecología: Nativa en la zona norcentral y cultivada y naturalizada en el resto del país.

Altitud: 40–1520 m.

Fenología: Florece y fructifica de septiembre a marzo.

Distribución: Se dice que es nativa de México.

Usos: Los frutos son comestibles, se utiliza para la elaboración de medicamentos para el tratamiento sintomático de la artrosis.



Familia: Lythraceae.

Nombre científico: *Punica granatum* L.

Nombre común: Granate.

Descripción: Arbustos. Frutos rojos, con la pulpa algo rosada; semillas más o menos triangulares en sección transversal.

Ecología: Cultivada en regiones bajas.

Altitud: No registrada.

Fenología: Florece y fructifica durante todo el año.

Distribución: Nativa de Eurasia.

Usos: Los frutos son comestibles. Ornamental, industrial, medicinal.



Familia: Malpighiaceae

Nombre científico: *Byrsonima crassifolia* (L.) Kunth

Nombre común: Nancite

Descripción: Árboles o arbustos (raramente subarbustos). Fruto glabro o dispersamente tomentoso a glabro, amarillo.

Ecología: Bosques a orillas de carreteras, pastizales, terrenos secos, bosques de pino-encinos, raramente en los márgenes de bosques húmedos, en todo el país.

Altitud: 0–1400 m.

Fenología: Florece y fructifica todo el año, más comúnmente en marzo a septiembre.

Distribución: México hasta el sur de Brasil y Paraguay, también en las Antillas.

Usos: Frutos comestibles, la corteza tiene taninos que sirven para curtir cueros y es astringente. Ornamental.



Familia: Malvaceae

Nombre científico: *Theobroma cacao* L.

Nombre común: Cacao

Descripción: Árboles o arbustos. Fruto subabayado, ovoide o elipsoidal, muy variable en tamaño, verrugoso o liso, redondeado o afinado en el ápice.

Ecología: Bosques regenerados en cultivos abandonados, nebliselvas y bosques pantanosos, en todas las zonas.

Altitud: 50–1400 m

Fenología: Florece de septiembre a diciembre y fructifica de marzo a mayo.

Distribución: Aparentemente silvestre en el sur de México, Guatemala, Belice y en la cuenca amazónica

Usos: Alimenticio, ornamental, industrial, medicinal y cosmético.



Familia: Moraceae

Nombre científico: *Artocarpus altilis* (Parkinson) Fosberg

Nombre común: Fruta de pan.

Descripción: Árboles. Infructescencia un sincarpo, achenios embebidos en el sincarpo.

Ecología: Ocasionalmente cultivada en zonas bajas.

Altitud: No registrada.

Fenología: Florece y fructifica durante todo el año.

Distribución: Nativa de Asia.

Usos: Ornamental, comestible. El látex se emplea contra la ciática, la diarrea o la disentería; las raíces son purgativas y maceradas, son utilizadas para usos dermatológicos; finalmente, la hoja se usa para



reducir la presión sanguínea y contra el asma.

Familia: Moraceae

Nombre científico: *Artocarpus heterophyllus* Lam.

Nombre común: Yaca

Descripción: Árboles. Fruto sincarpo, cilíndrico, obovoideo o globoso, verde o amarillo primero y luego pardo o negro al secarse, cubierto de protuberancias.

Ecología: Cultivada

Altitud: No registrada.

Fenología: No registrada.

Distribución: Originaria del sudeste de Asia.

Usos: Ornamental, alimenticio, medicinal, maderable y tintóreo.



Familia: Moraceae

Nombre científico: *Ficus carica* L.

Nombre común: Higo

Descripción: Árboles pequeños. Higos 1 por nudo, piriformes, verdes a café-violetas, ostíolo prominente, sésiles a subsésiles.

Ecología: Cultivada y naturalizada.

Altitud: No registrada.

Fenología: No registrada.

Distribución: México al sureste de Brasil.

Usos: Ornamental, comestible. Su látex, fue usado antiguamente para cuajar la leche, combatir las caries dentarias y tratar las verrugas.



Familia: Musaceae

Nombre científico: *Musa × paradisiaca* L.

Nombre común: Guineo cuadrado

Descripción: Hierbas. Fruto amarillo o amarillo-verde cuando maduro, la pulpa amarillo pálida a intensa, dulce; semillas ausentes o raramente pocas.

Ecología: Comúnmente cultivada en todas las zonas del país.

Altitud: 0–800 m.

Fenología: No registrada.

Distribución: Asia sudoriental.

Usos: Ornamental, alimenticio, industrial, cosméticos.



Familia: Musaceae

Nombre científico: *Musa × paradisiaca* L.

Nombre común: Plátano

Descripción: Hierbas. Fruto amarillo o amarillo-verde cuando maduro, la pulpa amarillo pálida a intensa, dulce; semillas ausentes o raramente pocas.

Ecología: Comúnmente cultivada en todas las zonas del país.

Altitud: 0–800 m.

Fenología:

Distribución: Asia sudoriental.

Usos: Ornamental, alimenticio, industrial, cosméticos.



Familia: Myrtaceae

Nombre científico: *Eugenia uniflora* L.

Nombre común: Pitanga

Descripción: Arbusto o arbolillo. Flores blancas, solitarias, aromáticas. Fruto ovoideo, globoso, color amarillo a rojo, generalmente con una sola semilla.

Ecología: Cultivada

Altitud: No registrada.

Fenología: No registrada.

Distribución: Originaria de América del Sur.

Usos: Alimento para la fauna, fruto comestible, Ornamental.



Familia: Myrtaceae

Nombre científico: *Psidium friedrichsthalianum* (O. Berg) Nied.

Nombre común: Guayaba de fresco

Descripción: Árboles. Frutos globosos u ovalados.

Ecología: Abundante, cultivada o silvestre, principalmente en bosques húmedos, en todo el país.

Altitud: 50–800 m.

Fenología: Florece de noviembre a febrero y fructifica de marzo a junio.

Distribución: Sur de México a Panamá y probablemente el norte de Colombia.

Usos: Ornamental. Comestible y para elaboración de refrescos, mermeladas, yogur, etc.



Familia: Myrtaceae

Nombre científico: *Psidium guajava* L.

Nombre común: Guayaba

Descripción: Arbustos o árboles pequeños. Frutos globosos a piriformes u ovados.

Ecología: Común, en terrenos alterados y bosques caducifolios, ampliamente distribuida en todas las zonas del país.

Altitud: 0–1400 m.

Fenología: Florece y fructifica durante todo el año.

Distribución: Estados Unidos (Florida) hasta las zonas tropicales de Sudamérica, también en las Antillas.

Usos: Los frutos son comestibles, ornamental. Por su contenido de vitamina A se conoce como un refuerzo para la salud general de los ojos.



Familia: Myrtaceae

Nombre científico: *Syzygium jambos* (L.) Alston

Nombre común: Manzana rosa

Descripción: Árboles o arbustos. Frutos piriformes o subglobosos, rosados o amarillos.

Ecología: Abundante, cultivada o escapada y naturalizada en todas las zonas del país.

Altitud: 0–1600 m.

Fenología: Florece esporádicas durante todo el año y fructifica de enero a julio.

Distribución: Nativa de la región Indo-Malaya pero cultivada en las zonas pantropicales.

Usos: El fruto puede consumirse en fresco ya que es dulce, con olor a rosas. Es muy rico en pectinas y poco ácido, con él se pueden preparar jaleas o mermeladas. Es bueno también para aromatizar salsas y cremas. Las flores también son comestibles.



Familia: Myrtaceae

Nombre científico: *Syzygium malaccense* (L.) Merr. & L.M. Perry

Nombre común: Pera de agua

Descripción: Árboles. Frutos oblongos u obovoides, rosados o rojos.

Ecología: Común, cultivada y naturalizada en todo el país.

Altitud: 0–600 m.

Fenología: Florece de octubre a enero y fructifica de febrero a julio.

Distribución: Nativa de la región Indo-Malaya pero cultivada en las zonas pantropicales.

Usos: Los frutos se consumen crudos. Por su bajo contenido en azúcares, se utilizan en las dietas de adelgazamiento y en la de los diabéticos.



Familia: Oxalidaceae

Nombre científico: *Averrhoa bilimbi* L.

Nombre común: Mimbro

Descripción: Árboles. Fruto oblongo.

Ecología: Cultivada en la zona pacífica.

Altitud: 35–50 m.

Fenología: Florece y fructifica de febrero a junio.

Distribución: Originario de las Molucas, Indonesia.

Usos: Los frutos son comestibles, con ellos se puede elaborar vinagres, incurtidos, y como planta ornamental.



Familia: Oxalidaceae

Nombre científico: *Averrhoa carambola* L.

Nombre común: Melocotón

Descripción: Árbolitos. Fruto ovado a elíptico.

Ecología: Cultivada en las zonas pacífica y atlántica.

Altitud: 0–100 m.

Fenología: Florece y fructifica de febrero a octubre.

Distribución: Nativo de Indonesia (Java, Célebes, Molucas)

Usos: Los frutos son comestibles, con ellos se preparan bebidas, vinagres, siropes, etc, ornamental.



Familia: Passifloraceae

Nombre científico: *Passiflora edulis* Sims

Nombre común: Calala, maracuya

Descripción: Trepadoras. Frutos globosos a ovoides, amarillos, glabros a puberulentos; semillas reticuladas.

Ecología: Cultivada y naturalizada en áreas alteradas de bosques perennifolios y pluvioselvas.

Altitud: 50–1250 m.

Fenología: Florece y fructifica generalmente de abril a junio.

Distribución: Probablemente nativa del sur de Brasil y países aledaños.

Usos: Fruto comestible. La pulpa, el jugo, las flores y la infusión de las hojas del maracuyá tienen un efecto relajante.



Familia: Passifloraceae

Nombre científico: *Passiflora quadrangularis* L.

Nombre común: Granadilla

Descripción: Trepadoras. Frutos oblongo-ovoides, verdes o amarillo-verdes, glabros; semillas reticuladas.

Ecología: Cultivada y frecuentemente naturalizada en áreas alteradas, posiblemente también nativa.

Altitud: 0–500 m.

Fenología: Florece y fructifica esencialmente durante todo el año.

Distribución: Ampliamente distribuida como cultivo, sin embargo, su rango de distribución natural no es claro.

Usos: Los frutos son comestibles, ornamental. La raíz se emplea como emético, diurético y vermífugo. En polvo y mezclada con aceite, se aplica como cataplasma calmante, sedante o analgésico.



Familia: Phyllanthaceae

Nombre científico: *Phyllanthus acidus* (L.) Skeels

Nombre común: Grosella

Descripción: Árboles. Fruto drupáceo, blanco-amarillento, con la pulpa ácida; semillas lisas.

Ecología: Cultivada y quizás a veces espontánea, en todas las zonas del país.

Altitud: 0–500 m.

Fenología: Florece y fructifica todo el año.

Distribución: Quizás nativa del oeste de África tropical.

Usos: Los frutos son comestibles, en Nicaragua se elabora un dulce típico con los frutos, también se elaboran vinagres y siropes poniendo la fruta a fermentar.



Familia: Rosaceae

Nombre científico: *Eriobotrya japonica* (Thunb.) Lindl.

Nombre común: Ciruela japonesa

Descripción: Árboles. Flores en panículas terminales grandes, blancas, fragantes. Fruto un pomo, amarillo, jugoso.

Ecología: Cultivada por sus frutos comestibles en Madriz y Matagalpa.

Altitud: 1000–1200 m.

Fenología: Fructifica de octubre a noviembre

Distribución: Nativa de China

Usos: Los frutos son comestibles, ornamental en parques y jardines. Las hojas son analgésicas, antibacterianas, antieméticas (alivian o previenen el vómito), antivirales y expectorantes.



Familia: Rubiaceae

Nombre científico: *Borojoa patinoi* Cuatrecasas.

Nombre común: Borojo

Descripción: Arbusto. Fruto es una baya carnosa, pudiendo ser piriforme y generalmente achatado en el ápice, color verde al principio y pardo claro al madurar

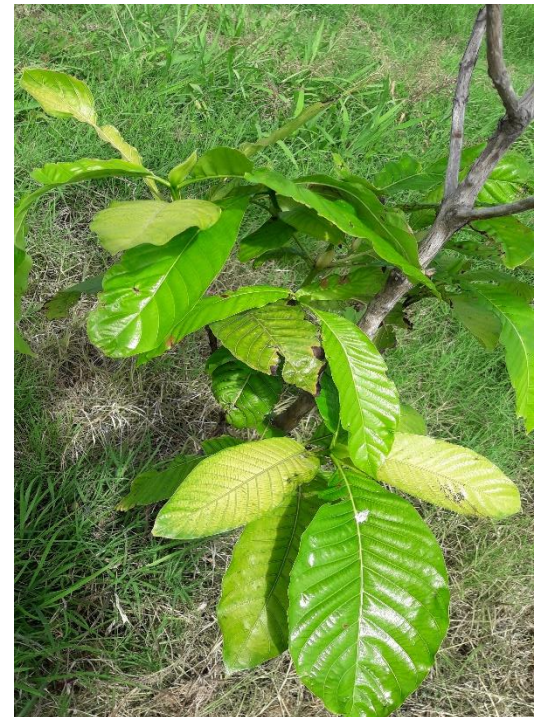
Ecología: Cultivada

Altitud: No registrada.

Fenología: No registrada.

Distribución: Es originario del bosque húmedo tropical del Pacífico de Panamá, del occidente de Colombia (Chocó biogeográfico) y del norte-occidente de Ecuador.

Usos: Los frutos son comestibles. En la medicina tradicional se utiliza para tratar las afecciones bronquiales, la desnutrición, la hipertensión, el cáncer, erisipela. Se utiliza como energizante y tratamiento capilar.



Familia: Rubiaceae

Nombre científico: *Coffea canephora* Pierre ex A. Froehner

Nombre común: Café robusta

Descripción: Arbustos o arbolitos. Inflorescencias con bractéolas, flores subsésiles. Fruto redondeado.

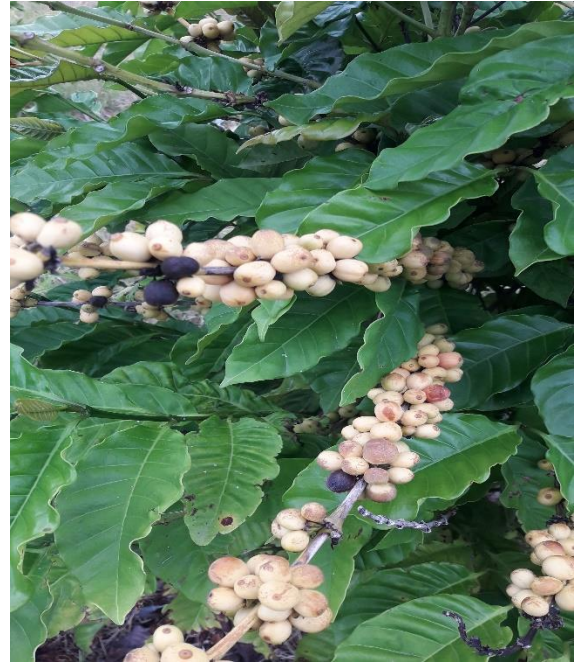
Ecología: Ocasionalmente cultivada en zonas de bosques siempreverdes, Río San Juan, Rivas.

Altitud: No registrada.

Fenología: Florece en febrero

Distribución: Nativa de África ecuatorial.

Usos: Es estimulante. Dolores de cabeza nerviosos: se usa una tacita de café amargo con el jugo de medio limón. De potencial ornamental.



Familia: Rubiaceae

Nombre científico: *Genipa americana* L.

Nombre común: Iguatil, jagua

Descripción: Árboles o arbustos. Frutos abayados, carnosos, elipsoides a subglobosos, café-amarillentos, pericarpo blando, algo grueso, azul al oxidarse, pulpa mucilaginosa; semillas aplanadas, elípticas.

Ecología: Frecuente en bosques secos, estacionales y siempreverdes, en todo el país.

Altitud: 15–600 m.

Fenología: Florece de junio a noviembre y fructifica todo el año.

Distribución: Sur de los Estados Unidos (Florida) a Bolivia y en las Antillas.

Usos: Los frutos son comestibles. Es fuente natural de hierro, riboflavina y sustancias antibacterianas. Flores tónicas y febrífugas. Potencial ornamental. La pulpa de los frutos se toma con leche.



Familia: Rubiaceae

Nombre científico: *Vangueria madagascariensis*
J.F. Gmel.

Nombre común: Tamarindo chino

Descripción: Arbustos. Frutos drupáceos, subglobosos, carnosos, verdes a amarillentos o más o menos cafés; lisos.

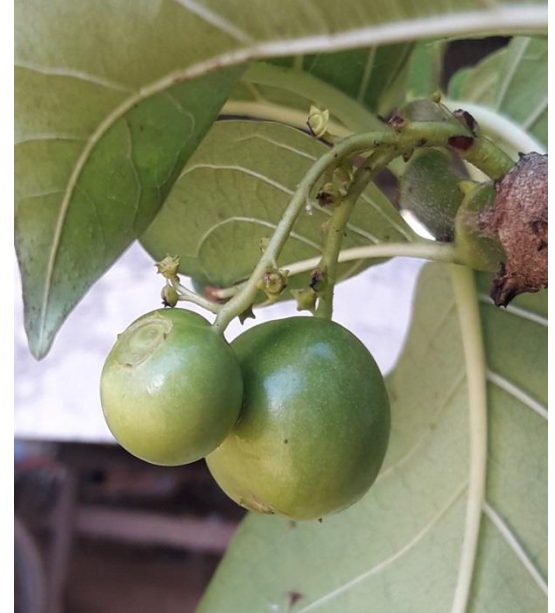
Ecología: Conocida en Nicaragua por una colección, de vegetación secundaria, Masaya.

Altitud:

Fenología: Florece en julio

Distribución: Nativa de África.

Usos: Los frutos son comestibles. Tiene propiedades diuréticas pues contribuye al aumento de la secreción o excreción de la orina. Además, se utiliza para prevenir la arteriosclerosis.



Familia: Rutaceae

Nombre científico: *Casimiroa sapota* Oerst.

Nombre común: Matasano

Descripción: Árboles. Drupa globosa, glabra, cuando está fresco epicarpio verde o amarillenta, la pulpa o mesocarpio amarillo, amarillo verdoso, verde amarillento o amarillo anaranjado, cremoso con sabor dulce.

Ecología: Común, bosques secos a bosques húmedos montanos, tierras altas del pacífico y noroeste.

Altitud: (400--) 900–1450 m.

Fenología: Florece y fructifica durante todo el año.

Distribución: El Salvador, Nicaragua y Costa Rica.

Usos: Los frutos son comestibles, ornamental.



Familia: Rutaceae

Nombre científico: *Citrus x aurantium* L.

Nombre común: Naranja agria

Descripción: Árboles. Fruto deprimido-subgloboso sin papila apical, amarillo, amarillo-anaranjado, pulpa agria.

Ecología: Comúnmente cultivada en todo el país.

Altitud: 300–1600 m.

Fenología: Florece en junio y fructifica de mayo a septiembre.

Distribución: Originaria del sureste de Asia, posiblemente de Cochinchina.

Usos: Se utilizan en casos de problemas con nervios, en menor proporción es empleado en casos de vómitos, tos y calentura. Popularmente se usa sobre todo las hojas. Para saborizar comidas y bebidas refrescantes.



Familia: Rutaceae

Nombre científico: *Citrus x aurantium* L.

Nombre común: Naranja dulce

Descripción: Arbustos o árboles. Fruto subgloboso sin papila apical, verde y tornándose amarillo-anaranjado, pulpa dulce.

Ecología: Comúnmente cultivada en todo el país.

Altitud: 300–600 m.

Fenología: Fructifica de marzo, mayo a septiembre.

Distribución: Probablemente del sureste de Asia, India o China.

Usos: Los frutos son comestibles. Tiene propiedades cardiovasculares, digestivas, genito-urinario (diurético), etc.



Familia: Rutaceae

Nombre científico: *Citrus × aurantium* L.

Nombre común: Toronja

Descripción: Árboles. Fruto generalmente globoso, verdoso a amarillo pálido; pulpa algo amarga.

Ecología: Comúnmente cultivada en todo el país.

Altitud: No registrada.

Fenología: No registrada.

Distribución: Originario de Barbados, en las Indias Occidentales.

Usos: Los frutos son comestibles. El fruto tiene un jugo dulce amargo del cual se hace una bebida refrescante. La corteza y la pulpa se usan para hacer conservas y mermeladas y la corteza confitada se usa en muchos platos.



Familia: Rutaceae

Nombre científico: *Citrus × latifolia* Tanaka ex Q. Jiménez

Nombre común: Limón tahití

Descripción: Árboles. Fruto ovalado, obovado, oblongo o corto-elíptico, generalmente redondeado en la base, ocasionalmente acanalado o con cuello corto, color verde intenso hasta que madura, color amarillo pálido.

Ecología: Cultivada

Altitud: No registrada.

Fenología: No registrada.

Distribución: No registrada.

Usos: Por vía oral se usa para tratar afecciones respiratorias, gastrointestinales. Se elabora una bebida refrescante, utilizado en la gastronomía.



Familia: Rutaceae

Nombre científico: *Citrus x limetta* Risso

Nombre común: Lima

Descripción: Árboles o arbustos, armados con espinas gruesas. Flores blancas. Fruto amarillo pálido, liso.

Ecología: Cultivada

Altitud: No registrada.

Fenología: No registrada.

Distribución: Proviene de las zonas tropicales y subtropicales de Asia.

Usos: Combate la acidez estomacal, evita accidentes cerebrovasculares y es un buen antioxidante.



Familia: Rutaceae

Nombre científico: *Citrus x limon* (L.) Osbeck

Nombre común: Limón indio, limón agrio

Descripción: Arbustos o árboles. Fruto obovado con papila apical grande, verde (amarillo cuando maduro), pulpa ácida.

Ecología: Cultivada en todo el país.

Altitud: 1100–1200 m.

Fenología: Fructifica de mayo a septiembre.

Distribución: Nativa del sureste asiático.

Usos: El jugo es utilizado principalmente como condimento, saborizante, bebidas, helados, té e infusiones para el tratamiento de muchas enfermedades.



Familia: Rutaceae

Nombre científico: *Citrus x limonia* (L.) Osbeck

Nombre común: Limón mandarina

Descripción: Arbustos. Fruto pequeño a mediano, redondo a variable globosa achatado, color verde, a amarillento y rojizo anaranjado.

Ecología: Cultivada

Altitud: No registrada.

Fenología: No registrada.

Distribución: Origen posiblemente sea de la India.

Usos: Los frutos son comestibles, generalmente se utilizan para marinar carnes, elaboración de bebidas y de potencial ornamental.



Familia: Rutaceae

Nombre científico: *Citrus maxima* (Burm.) Merr.

Nombre común: Grapefruit

Descripción: Árboles. Fruto subgloboso, oblato-esférico o subpiriforme deprimido apicalmente y frecuentemente sin papila apical, verde a amarillo (rosado o rojo), corteza gruesa; pulpa ácida o dulzona.

Ecología: Cultivada en todo el país.

Altitud: No registrada.

Fenología: No registrada.

Distribución: Probablemente nativa de Tailandia y Malasia.

Usos: Contiene muchas vitaminas A, B1, B2, B3 y B6; calcio, el hierro, el magnesio, fósforo, sodio, zinc y potasio. Posee atributos antioxidantes, es un antídoto contra los estados de gripe, previniéndolos y aliviando los síntomas de este.



Familia: Rutaceae

Nombre científico: *Citrus reticulata* Blanco

Nombre común: Mandarina

Descripción: Arbustos o árboles. Fruto deprimido-globoso, a veces con papila apical, verde a amarillo o a veces anaranjado pálido o rojo-anaranjado, pulpa dulce y jugosa.

Ecología: Comúnmente cultivada en todo el país.

Altitud: 20–100 m.

Fenología: Fructifica de agosto, septiembre a diciembre.

Distribución: Probablemente originaria de la Cochinchina.

Usos: Los frutos son comestibles. Tiene propiedades medicinales para la sanación de heridas en el cuerpo o incluso para combatir el cáncer.



Familia: Rutaceae

Nombre científico: *Citrus × volkameriana* Tan. Et Pasq

Nombre común: Limón volkameriano

Descripción: Árboles. Frutos de color rojizo-anaranjado.

Ecología: Cultivada

Altitud: No registrada.

Fenología: Florece y fructifica en gran parte del año.

Distribución: Asia oriental.

Usos: Es excepcionalmente ornamental y la fruta se puede utilizar como un sustituto para el limón.



Familia: Rutaceae

Nombre científico: *Swinglea glutinosa* (Blanco) Merr.

Nombre común: Swingle

Descripción: Arbustos. Frutos de elípticos de color verde, ligeramente amarillentos.

Ecología: Cultivada

Altitud: No registrada.

Fenología: No registrada.

Distribución: Originaria de Asia (Isla Luzón, Filipinas).

Usos: Los individuos de esta especie son utilizados para hacer cercas vivas, ornamentales y/o decorativas.



Familia: Sapindaceae

Nombre científico: *Melicoccus bijugatus* Jacq.

Nombre común: Mamón

Descripción: Árboles. Drupa globosa, verde a amarillo clara, café al secar, mesocarpo amarillento, translúcido y jugoso; semillas globosas, testa crustácea.

Ecología: Muy frecuentemente cultivada, zonas pacífica y norcentral.

Altitud: 0–900 m.

Fenología: Florece de enero a abril y fructifica de marzo a agosto.

Distribución: Ampliamente distribuida desde Honduras hasta Sudamérica, nativa de Colombia y las Guayanas.

Usos: Los frutos son comestibles. tiene propiedades antidiabéticas. Debido a que es bajo en calorías, no contiene grasa en absoluto, y es rico en fibra, también ayuda a reducir los niveles de colesterol.



Familia: Sapindaceae

Nombre científico: *Nephelium lappaceum* L.

Nombre común: Mamón chino

Descripción: Árboles. Fruto ovoide o elipsoidal, color rosado-rojo brillante, marrón oscuro, rojo profundo, naranja-rojo, púrpura oscuro, amarillo-rojo, amarillo o naranja-amarillo.

Ecología: Cultivada

Altitud: No registrada.

Fenología: No registrada.

Distribución: Originario de Malasia

Usos: Los frutos son comestibles, actúa como vermífugo, febrífugo, y se toma para aliviar la diarrea y la disentería.



Familia: Sapotaceae

Nombre científico: *Chrysophyllum cainito* L.

Nombre común: Caimito

Descripción: Árboles. Fruto ovoide, obovoide, elipsoide o subgloboso, glabro, liso, morado; semillas en forma de cuña, café-oliva.

Ecología: Cultivada y naturalizada en bosques secundarios, en todo el país.

Altitud: 40–200 m.

Fenología: Florece de abril, agosto a octubre y fructifica de enero a marzo.

Distribución: Probablemente nativa de las Antillas Mayores.

Usos: Los frutos son comestibles, ornamental, son excelentes para reducir la fiebre y tratar la diarrea, reduce la inflamación asociada con la laringitis y la neumonía.



Familia: Sapotaceae

Nombre científico: *Manilkara zapota* (L.) P. Royen

Nombre común: Níspero

Descripción: Árboles. Fruto ovoide, elipsoide o subgloboso, ápice agudo a redondeado (comúnmente apiculado), áspero y escamoso, café.

Ecología: Comúnmente cultivada al oeste de Nicaragua y posiblemente naturalizada en Rivas en bosques secundarios secos, probablemente nativa de bosques muy húmedos, zona atlántica.

Altitud: 60–500 m.

Fenología: Florece de enero a junio y fructifica de diciembre a abril.

Distribución: Probablemente nativa de México, Guatemala y Nicaragua.

Usos: Los frutos son comestibles. El látex que segrega el tronco se emplea para hacer adhesivos. Es idóneo para la ornamentación de patios, parques, fincas y haciendas.



Familia: Sapotaceae

Nombre científico: *Pouteria campechiana* (Kunth) Baehni

Nombre común: Zapotillo amarillo

Descripción: Árboles pequeños a grandes. Fruto obovoide o elipsoide, a veces elipsoide con estípites gruesos, lisos (algo ásperos), amarillo, anaranjado, café, o verde oscuro; semillas (en forma de cuña).

Ecología: Ocasional, en bosques muy húmedos, en la zona atlántica y cultivada en la zona pacífica.

Altitud: 30–800 m.

Fenología: Florece yemas febrero a abril y fructifica probablemente todo el año.

Distribución: México a Panamá.

Usos: Es rico en hidratos de carbono y se consume crudo en ensaladas y postres.



Familia: Sapotaceae

Nombre científico: *Pouteria sapota* (Jacq.) H.E. Moore & Stearn

Nombre común: Zapote

Descripción: Árboles medianos a grandes. Fruto ovoide (elipsoide), base redondeada, puberulento a glabro, áspero y escamoso y café en su totalidad; semillas elipsoides.

Ecología: Común, como árboles remanentes en pastizales y en bosques húmedos a muy húmedos, cultivada, naturalizada o nativa en todo el país.

Altitud: 30–1000 m.

Fenología: Florece de junio a noviembre y fructifica todo el año.

Distribución: Sur de México a Nicaragua.

Usos: Los frutos son comestibles, y utilizándose en la fabricación de helados. Contiene gran cantidad de azúcares. Tiene propiedades medicinales antidiarreicas. De las semillas se obtiene un aceite utilizado medicinalmente.



Familia: Sapotaceae

Nombre científico: *Synsepalum dulcificum* (Schumach. & Thonn.) Daniell

Nombre común: Planta milagrosa

Descripción: Arbusto siempreverde muy ramificado. Frutos elipsoidales rojo brillantes, semilla marrón negruzca brillante.

Ecología: Cultivada

Altitud: No registrada.

Fenología: No registrada.

Distribución: Originario de África occidental.

Usos: Los frutos son comestibles. Tiene un gran valor como edulcorante sustituto del azúcar en alimentos dietéticos para el control de la diabetes y la obesidad.



Familia: Vitaceae

Nombre científico: *Vitis vinifera* L.

Nombre común: Uva

Descripción: Bejucos. Flores verdes a rojizas. Fruto elipsoide, rojo oscuro o verde; semillas elipsoide-irregulares.

Ecología: Cultivada

Altitud: No registrada.

Fenología: Florece en julio.

Distribución: Originario de Asia.

Usos: Los frutos son comestibles. Las hojas tienen efecto venotónico, vasoprotector, astringente, diurético. Los Frutos son vitamínicos, reconstituyentes, anticancerígenos, hepatoprotector, promueve el crecimiento del cabello.

